ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад № 31»
Протокол № 3 от 24.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МДОУ «Детский сад № 31»
_____ Орлова Т.В.
Приказ № 02-02/99 от 31.08.2021г.

Режим пребывания воспитанников
в
холодный период
МДОУ «Детский сад № 31»

Возраст 6-7 лет

Режим дня	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	В помещении 7.00-8.30	На воздухе 7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком	8.40-8.45	8.40-8.45
Завтрак	8.45-8.55	8.45-8.55
Утренний круг	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	
Совместная и самостоятельная деятельность		9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.10	10.20-10.30
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	11.10-12.10	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	15.30-16.25	15.30-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры перед ужином	16.25-16.30	16.25-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 5-6 лет

Режим дня	**Холодный период**	**Теплый период**
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	В помещении 7.00-8.20	На воздухе 7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедурыперед завтраком	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00	
Совместная и самостоятельная деятельность		9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	10.10-10.30
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.30-11.55	10.30-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом	11.55-12.15	11.55-12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25	15.10-15.25
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55	
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	15.55-16.25	15.25-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры перед ужином	16.25-16.30	16.25-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 4-5 лет

Режим дня	**Холодный период**	**Теплый период**
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	В помещении 7.00-8.10	На воздухе 7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедурыперед завтраком	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	
Совместная и самостоятельная деятельность		9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.20-11.45	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом	11.45-12.05	11.45-12.05
Обед	12.05-12.35	12.05-12.35
Дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.05-15.25	15.05-15.25
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	15.25-16.15	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры перед ужином	16.15-16.25	16.15-16.25
Уплотненный полдник	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 3-4 года

Режим дня	**Холодный период**	**Теплый период**
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	В помещении 7.00-8.00	На воздухе 7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры перед завтраком	8.10-8.25	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	
Совместная и самостоятельная деятельность		9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.05	9.50-10.05
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.05-11.35	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом	11.35-11.55	11.35-11.55
Обед	11.55-12.20	11.55-12.20
Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	15.15-16.10	15.15-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры перед ужином	16.10-16.20	16.10-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 2-3 года

Режим дня	**Холодный период**	**Теплый период**
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	В помещении 7.00-7.55	На воздухе 7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедурыперед завтраком	8.05-8.20	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	
Совместная и самостоятельная деятельность		9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом	11.30-11.45	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	15.35-16.10	15.35-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры перед ужином	16.10-16.20	16.10-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 1г.6мес.-3г.

Режим дня	**Холодный период**	**Теплый период**
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	В помещении 7.00-7.55	На воздухе 7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедурыперед завтраком	8.05-8.20	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	
Совместная и самостоятельная деятельность		9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом	11.30-11.45	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	15.35-16.10	15.35-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры перед ужином	16.10-16.20	16.10-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	19.00	19.00

Возраст 1.6 -2 года

Режим дня	Холодный период	Теплый период
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	В помещении 7.00-7.50	На воздухе 7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедурыперед завтраком	8.05-8.20	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	
Совместная и самостоятельная деятельность		9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-11.20	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры перед обедом	11.20-11.40	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.10-15.35	15.10-15.35
Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг	15.35-16.10	15.35-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры перед ужином	16.10-16.20	16.10-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	19.00	19.00