Конспект беседы «Коронавирусная инфекция» с детьми подготовительной группы



Цель: Формирование у детей сознательного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи: Уточнить представление о характерных симптомах **коронавирусной инфекции и его профилактике**. Развивать познавательный интерес, мыслительную активность. Воспитывать у детей потребность заботится о своём здоровье.

Материал: иллюстрации по теме.

## **Ход беседы:**

Взрослый: - Сегодня ребята, мы поговорим о новой болезни **короновирусной инфекции**. Что это за болезнь?

Ребенок: - Это простудное заболевание, как грипп.

В:- Это простудное заболевание, но никак грипп.

31 января в России зафиксированы первые случаи заболевания **коронавирусом**. Однако паника распространяется быстрее, чем он сам. Всемирная организация здравоохранения *(ВОЗ)* по итогам экстренного совещания 30 января объявила вспышку **коронавируса** чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение.

Первые сообщения ВОЗ о вспышке новой **инфекции** появились 31 декабря 2019 года, хотя позднее стало известно, что первые заболевшие появились еще в начале декабря. Они были зарегистрированы в городе Ухане в Китае — это центр страны. Заболевание протекало в форме пневмонии неизвестного происхождения. Распространение **инфекции началось с того**, что заболели жители Ухань, которые работали на рынке, где продавали животных сурков, змей и летучих мышей и морепродуктов или же посещали его.

На данный момент **коронавирусом** COVID-19 заболели в 183 странах по всему миру. У нас в Дагестане официально нет ни одного случая заболевания **коронавирусом**.

В:- **Коронавирусы** — это целое семейство вирусов (40 видов, которые поражают человека, кошек, птиц, собак, крупный рогатый скот и зайцев. Впервые он был выделен в 1965 году у пациента с острым ринитом.

Вирусы, подобные **коронавирусу**,встречаются у диких животных: нынешний, к примеру, распространён у летучих мышей. **Коронавирусы** могут передаваться человеку через домашних и диких животных, а в результате мутации и от человека к человеку.

Ребенок- Как протекает заболевание?

В:- Заболевание протекает так: вирус поражает слизистую дыхательных путей, органы зрения, желудочно-кишечный тракт и нервную систему. Заболевание, как и любая вирусная **инфекция**, начинается с сильного насморка, кашля, температуры, ощущение сдавленности в грудной клетке, затруднённое дыхание. В дальнейшем развивается бронхит, пневмония, возможен септический шок и острый респираторный синдром.

Р:- Как передаётся **коронавирус**?

В:- Как и другие респираторные вирусы, **коронавирус** распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Экспресс-тестов на выявление **коронавируса пока не разработано**.

В Китае тесты проводят в лабораториях при больницах. В России диагноз ставят в лабораториях при научных центрах, больницах и институтах. Средний инкубационный период **коронавируса 5**,1 дней

Р:- А в нашей стране есть заболевшие этой новой болезнью?

В:- На данный момент в России заболело 5000 человек, некоторые пошли на поправку. Анна Попова, глава Роспотребнадзора, заявила, что на заражение **коронавирусом** было проверено более 1,3 млн человек - это те, кто прибывал в Россию сухопутными и авиационными рейсами. Роспотребнадзор предпринял обычные меры безопасности - усиленный контроль пропуска на госграницу «прибывающих из неблагополучных регионов лиц с использованием стационарного и переносного тепловизионного оборудования», а также выпустил рекомендацию воздержаться от посещения в страны, где карантин по **коронавирусу**.

Р:- А как диагностировать и лечить этот опасный вирус?

В:- Чтобы определить, вирусное или бактериальное заболевание, врачи предлагают сдать анализ крови.

Основные известные вирусы гриппа можно диагностировать тестами на тип гриппа. Тестов на **коронавирус пока нет**.

Вакцины от нового **коронавируса** в настоящий момент нет, но они разрабатываются и пройдут первые исследования в июне.

Сейчас для лечения **коронавируса** используют антиретровирусные препараты, которые применяют при профилактике ВИЧ. В России их достать непросто, тем более их продают только по рецепту врача. Так что лечат симптоматику.

Р:- Что же делать?

В:- Не паниковать,

• Мыть руки с мылом в теплой воде по 20 секунд.

• Мыть любые овощи и фрукты

• Не контактировать с больными людьми *(кашляющими, чихающими, сморкающимися)*

• Пользоваться стерильными масками, которые надо менять каждые два часа

• Не контактируйте с дикими и домашними животными,

• Не употребляйте в пищу сырое молоко.

В:- Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, в общественном транспорте.

• Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам и не касайтесь лица.

• Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

• Не ешьте еду *(орешки, чипсы, печенье и другое)* из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

• Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

• Регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).

Р:- Как правильно носить медицинскую маску?

В:- 1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.

2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.

3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.

4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Р:- Можно ли вылечить новый **коронавирус**?

В:- Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового **коронавируса - так же**, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение **коронавирусной инфекции**, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии - лечение направлено на поддержание функции лёгких.

Р:- В чем разница между **коронавирусом и вирусом гриппа**?

В:- **Коронавирус** и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через 3-4 дня после заражения, а **коронавирусу** требуется для этого до 14 дней

Итог: О чём была **беседа**? Причины и профилактика **коронавируса**.