

# Помогите своему ребенку... научиться дружить! О дружбе детей в раннем возрасте ...



## Зачем Вашему малышу нужна дружба?

Еще Аристотель утверждал, что «Человек по своей природе есть существо общественное», и поэтому, есть смысл развивать это его «коллективное» начало – как и все остальные способности, начиная с раннего детства. Ведь **дружба ребенка со сверстниками** оказывает благотворное влияние не только психическое и эмоциональное, но и умственное, физическое развитие.

Более того, умение жить в социуме, умение дружить и прощать, уважение мнения других людей, желание помогать людям – все эти качества Настоящего Человека – несомненно, пригодятся Вашему сыну или дочери даже в самом начале их Жизненного Пути.

## Дружба и возраст малыша

### Дружба детей в возрасте до 2-ух лет

Итак, **возраст Вашего малыша до двух лет** – и Вы волнуетесь, почему Ваш **малыш не стремится к контакту со сверстниками**, когда Вы находитесь на детской площадке или в кружке раннего развития... Спешу Вас успокоить: до полноценных социальных контактов с другими детьми, а уж тем более, до дружбы ребенок еще просто не созрел!

Дети в таком нежном возрасте бессознательно эгоцентричны. Ваш малыш на самом деле ощущает себя центром всей Вселенной, и ему сложно признавать, что кроме него существуют и другие «миры»!

Отсюда планомерно могут вырисовываться различные конфликтные ситуации (о разрешении распространенных конкретных конфликтов готовится наша следующая статья).

### Дружба детей в возрасте с 2-ух до 3-ех лет

Примерно **с 2-ух до 3-ех, а то и до 4-ех лет**, к малышу плавно приходит **желание взаимодействовать с такими же, как он, маленькими человечками!** Он осознает, что можно играть не просто «рядом» - но и «вместе» со сверстниками. Кроха словно вылупляется из скорлупы своего детского эгоцентризма.

Правда, он еще не может наверняка предугадать, какую реакцию вызовут у «друзей» те или иные его действия. Малыши только учатся учитывать интересы друг друга, учатся делиться, уступать, сочувствовать... Поэтому, на данном этапе, родительский совет, а подчас и прямое вмешательство будет вполне уместно. Особенно, если разгорается конфликт!

### Игра и ссора

Будьте готовы к тому, что **в большинстве своем, детские игры не обходятся без конфликтов.** Проявите терпение - сразу вмешиваться в ход событий не стоит.

Возможно, Ваш малыш сам найдет выход из ситуации. Если этого не произошло, и дело дошло до «рукоприкладства», постарайтесь, не впадая в подробности («А кто первый начал?»), спокойно и с участием донести до обидчика последствия его поступка – тот случившийся уже факт, **что другому ребенку сейчас неприятно и больно**. В раннем возрасте дети еще не понимают, что, из-за их действий кому-то может быть больно и обидно. Выяснить причину конфликта все-таки необходимо – потом, когда страсти улягутся.

**Главная Ваша цель – научить ребенка развязывать конфликты без применения силы**, поэтому вмешательство взрослых в виде криков и шлепков – также исключены. Агрессия порождает агрессию, и такие методы только укрепят у ребенка неверное убеждение – «любые ситуации легко можно разрешить силой».

Чтобы научить ребенка развязывать конфликты без драки – нужно осознавать и привносить в жизнь несколько простых вещей, о которых подробно написано в нашей статье **«Ребенок дерется. Что делать?»**. Следуя им, Вы увидите, что с большинством конфликтных ситуаций малыш неплохо сможет справиться самостоятельно, не преходя грани допустимых общепринятых норм. И, конечно же, любое правильно принятое Вашим малышом решение – не должно оставаться без внимания и поощрения.

Учим малыша заводить знакомства, дружить

В зависимости от темперамента, врожденных особенностей психики все дети по-разному заводят знакомства: кто-то это делает без особого труда, а кто-то – просто боится первым подойти к другому ребенку. Умение дружить – это важное качество для любого человека, и маленького ребенка не так то просто к этому подготовить, этому научить. В любом случае, только мы, родители, в силах помочь малышу стать более общительным.

**Знакомиться с другими, а также основам дружбы – ребенка можно... научить!**

**- С помощью игры, игрушки, сказки, музыки:**

Для начала, с помощью режиссерских (показывая на маленьких игрушках) и ролевых (играя самим, как актеры) сюжетных игр можно показать малышу – как правильно нужно вести себя с другими детьми. Объясните – что улыбка – это своеобразный пропуск в дружеские отношения, а вот насупленных "бук" окружающие недолюбливают.

Почитайте ему сказки про дружбу, разучите **детские песенки о дружбе и доброте**.

**- На личном примере:**

Ваш малыш непрерывно наблюдает за Вами, в том числе и Вашим общением с друзьями, отношением к ним, к другим взрослым и не очень людям, к нему самому. Его можно поздравить, если он видит, что его мама с папой искренне любят своих друзей, принимают в их жизни участие, помогают им в сложных ситуациях! В этом случае, он получает лучшие уроки о дружбе. У малыша не будет проблем в общении, если его собственные отношения с родителями имеют теплый, доверительный климат. Ведь он будет стараться переносить модель общения в своей семье – на других детей, которые обязательно станут его друзьями.

Обучению основам дружбы – как и любому другому обучению нужна практика. Постарайтесь обеспечить ребенку регулярный контакт с другими детками, так Вы дадите ему возможность оттачивать свои навыки общения. Посещая детскую площадку, детское кафе или школу развития – Вы создадите благоприятные условия не только для развития коммуникабельности Вашему малышу, но и сможете реально понаблюдать, как он выстраивает свои отношения со сверстниками, сделать свои выводы и взять на заметку – что нужно скорректировать в его поведении – с помощью игры и игрушки, сказки и песенки – а что является поводом для обращения к детскому психологу.