

## Предупрежден – значит, вооружен: что делать, если Вас укусил клещ?



С наступлением весеннего тепла и пробуждением природы после зимних холодов наступает и время активности клещей. Если Вы любите проводить время на природе или являетесь активным дачником, то Вам следует помнить об опасности, которую представляют эти насекомые, тем более что Ярославская область входит в число регионов эндемичных по клещевым инфекциям.

Клещи являются переносчиками целого ряда опасных инфекций, поражающих жизненно-важные системы организма человека:

- **Вирус клещевого энцефалита** (далее – КЭ) поражает центральную нервную систему и передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща – так попадает вирус в организм человека в более, чем 90% случаев. Однако, заражение КЭ возможно и при раздавливании клеща или расчесывании места укуса, а также при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

- **Вирус клещевого боррелиоза (болезнь Лайма)** преимущественно поражает опорно-двигательный аппарат, кожу, нервную систему и сердце.

- **Гранулоцитарный анаплазмоз человека** характеризуется лихорадкой и появлением во внутренних органах очагов воспаления.

- **Вирус моноцитарного эрлихиоза человека** поражает лейкоциты (клетки крови) и вызывает острые гриппоподобные лихорадочные заболевания.

Заражение этими инфекциями происходит непосредственно при укусе клеща.

Не смотря на то, что зараженность клещей вирусом КЭ в Ярославской области составляет от 2% до 3%, а боррелиями – более 30%, наибольшую опасность по возможным осложнениям представляет именно КЭ.

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЭ?

Напоминаем, что самым эффективным средством борьбы с **клещевым энцефалитом** является **вакцинопрофилактика**, которая защищает от опасности заражения **на 3 года**.

Вакцинация предполагает трехкратное введение вакцины. Начинать ее следует осенью (стандартная схема вакцинации), но **существуют и экстренные схемы, которые дают возможность привиться в любое время**. Однако, следует помнить, что завершить весь прививочный курс против КЭ необходимо **за 2 недели** до предполагаемой «встречи» с клещами.

Не следует забывать и о **мерах неспецифической профилактики клещевых инфекций**, к которым относится:

- применение высокоэффективных акарицидных (убивающих), акарицидно-репеллентных (убивающих и отпугивающих) и репеллентных (отпугивающих) средств,
- использование специальной одежды, защищающей Вас от заползания и присасывания клещей;
- регулярные само- и взаимоосмотры, осмотры домашних животных после прогулок и т.д.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ:

**Шаг 1: Удаление клеща.** По возможности не удаляйте клеща самостоятельно! Обратитесь для этого в травматологический пункт или лечебное учреждение по месту жительства.

Если у Вас нет такой возможности, постарайтесь удалить клеща аккуратно, не повредив хоботок. Для этой цели сделайте петлю из нитки, накиньте ее на место присасывания клеща, сведите концы нитки вместе и по часовой стрелке осторожно прокрутите. После удаления клеща место укуса обработайте кожным антисептиком.

**Шаг 2. Исследование клеща.** Исследуйте удаленного клеща на заражённость вирусами инфекций. Клещ для исследования не должен быть в засушенном виде! Для этого снятого клеща необходимо поместить во влажную среду (емкость с мокрой ваткой или травой) и доставить в лабораторию.

На сегодняшний день **исследование удаленных клещей на зараженность проводят:**

**1.** Лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»:

г. Ярославль: ул. Войнова,1, тел. (4852) 73-36-42,

г. Рыбинск: ул. Солнечная, 39, тел. (4855) 55-12-88,

г. Ростов: пер. Перовский,19, тел. (48536) 6-22-34;

**2.** Лаборатория ГУЗ ЯО клиническая больница скорой медицинской помощи им. Н.В. Соловьева: г. Ярославль, ул. Загородный сад, 11, тел. (4852) 25-13-94.

Исследование клеща осуществляется **за счет личных средств граждан**, за исключением обследования детей из многодетных семей, детей по направлению летних оздоровительных учреждений, детских домов, домов-интернатов, ветеранов ВОВ, а также инвалидов I и II групп в лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области».

**Стоимость исследования в 2015 году составляет:** клещевой энцефалит – 270-300 руб., клещевой боррелиоз – 380-435 руб., полное исследование клеща на наличие четырех инфекций ≈ 780 руб.

Обращаем Ваше внимание, что при оформлении страховки у страховой компании исследование клеща проводится за счет средств этой страховой компании. При этом, оформляя страховку, **необходимо уточнить** на какие виды анализов распространяется страховка данной компании и в каких лабораториях возможно бесплатное исследование.

**Шаг 3. Экстренная профилактика.** Если анализ **на КЭ** положительный, а вакцинопрофилактика не осуществлялась, необходимо провести экстренную профилактику КЭ путем **введения противоклещевого иммуноглобулина бесплатно** (но **не позднее четырех** дней после укуса клеща, так как после этого срока эффективность препарата резко снижается) или назначения схемы лечения.

В случае положительного результата при исследовании **на другие инфекции** необходимо обратиться в поликлинику за назначением схемы лечения.

**Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!**