

Профилактика укусов клещей.

Наступает весенняя опасность – **энцефалитные клещи**. Каждую весну бывают жертвы, укусы клещей начинаются уже в марте! Если раньше клещи кусали только в лесах, за городом, то теперь все чаще клещи встречаются на дачах, в коттеджных поселках и даже в городских парках и скверах.

С приходом весенних теплых дней количество **укусов клещей** растет. Наиболее опасный месяц – май и начало июня. И тот, кто предупрежден, тот будет вооружен против опасного переносчика возбудителей клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза.

Укус клеща – как избежать?

Есть несколько способов **борьбы с клещами** и последствиями укусов клещей:

1. **Вакцинация**. Как понимаете, это есть профилактика болезни, но не профилактика укуса. Вакцинация делается в два этапа и действует в течение нескольких лет.
2. **Профилактика** – не ходить по лесным или парковым зонам, особенно, в высокой траве, в сырых местах. При нахождении в местах, где клещи могут быть – осматривать себя и друзей регулярно. **Клещи ползут** снизу-вверх. Одежду нужно подбирать такую, чтобы клещу не было возможности пробраться к телу (к ногам, на живот, подмышки, на запястья, руки, горло и т.п.). То есть брюки – заправить в сапоги, рукава длинной куртки – застегнуть.
3. **Индивидуальная защита от клещей**. Эта защита от клещей применяется одновременно с подбором одежды. Для такой защиты от клеща применяют специальные средства от укусов насекомых – аэрозоли, спреи, мази. Эти средства должны отпугивать клещей. Одним из известных средств от клещей являются средства GARDEX, в частности, аэрозоль «**Gardex Extreme от клещей**». Выходя на прогулку, можно обработать одежду аэрозолем «Gardex Extreme от клещей». Для максимальной защиты, нанесите также средство «Аэрозоль-репеллент Gardex Extreme» на кожу - оно не обладает свойством убивать клещей, но отпугивает их.

Признаки укуса клеща.

Чаще всего присосавшегося паразита замечают не сразу. Проходит несколько часов, прежде чем пострадавший начинает чувствовать недомогание и догадывается осмотреть себя. Первые симптомы укуса клеща у человека проявляются следующим образом:

1. наблюдается слабость, желание прилечь;
2. возникает озноб, возможно повышение температуры;
3. появляется светобоязнь.

Клещевой энцефалит.

Симптомы клещевого энцефалита:

повышенная до 39—40 °С температура тела;

сильная головная боль;

нарушение сна;

тошнота, доходящая до рвоты;

диарея;

покраснение кожи лица и верхней части тела;

слабость, снижение работоспособности.

Такие симптомы характерны для лихорадочной формы болезни, которая проходит через 5 дней.

Поражение ЦНС в данном случае отсутствует.

Болезнь Лайма (Лайм-боррелиоз)

Боррелиоз распространен в северных районах России. Возбудитель попадает в кровь человека при укусе иксодовых клещей и может сохраняться в организме годами. Первые симптомы болезни включают в себя:

головные боли;

повышение температуры до 38—39 °С;

усталость, слабость и апатия.

Через 1–3 недели после укуса клеща на месте присасывания появляется уплотнение и кольцевая эритема, которая может достигнуть 20–50 см в диаметре.

Клещи на дачном участке – профилактика.

Как узнать есть ли клещи на вашем участке? Чтобы определить наличие клещей, можно взять вафельное полотенце, вытереть им пот и протереть его по кустам и траве. А потом внимательно посмотреть на полотенце. Клещи переберутся на полотенце.

Температура после укуса как симптом заболевания.

Повышение температуры тела в первые часы после укуса клеща чаще всего не говорит ни о чем серьезном. Так проявляется аллергическая реакция на слюну кровососа. Следует насторожиться, если лихорадка появляется через несколько суток после присасывания паразита. Такая реакция организма может говорить о начале заболевания. Каждая инфекция, вызываемая укусом кровососа, имеет свои особенности:

1. При клещевом энцефалите появляется лихорадка возвратного типа. Первый подъем температуры регистрируется на 2–3 сутки после укуса. Через два дня все приходит в норму. В некоторых случаях наблюдается повторное повышение температуры на 9–10 сутки.
2. Для боррелиоза характерна лихорадка в середине заболевания, которая сопровождается другими симптомами заражения.
3. При моноцитарном эрлихиозе температура поднимается на 10—14 день после укуса клеща и держится около 3 недель.

Кроме обработки участка можно предложить и ряд профилактических мер.

Для этого надо просто нужно соблюдать порядок на участке, а именно:

- регулярно стричь газоны, убирать растительные остатки, сгребать опавшие листья. На участке не должно быть захламленных мест.

- вокруг участка полезно сделать барьер в виде полосы гравия или опилок шириной не меньше метра.

- бороться с мышами — грызуны основной про кормителя личинок иксодовых клещей, кроме того от них клещи получают **вирус клещевого энцефалита**. Для этого нужно уменьшить количество укрытий. Не оставлять на участке остатки еды. Использовать капканы и отравленные приманки. (Но отравленные приманки и капканы надо применять осторожно в соответствии с инструкцией. Помнить о их потенциальной опасности для детей и животных).

Что делать если клещ укусил?

Обычно первым делом хочется его вытащить. Ни в коем случае нельзя удалять присосавшегося паразита самостоятельно, чтобы не допустить отрыва головки клеща. Применять вещества, убивающие клещей, нецелесообразно – в таком случае обычно затрудняется их извлечение из кожи.

Это важная рекомендация – **после укуса клеща обратитесь к врачу**, в специальное городское отделение, где сделают прививку. Или могут даже обследовать клеща на предмет заболеваний. Так

что не выбрасывайте извлеченного клеща, а возьмите его с собой. Возможно, врачи сразу обследуют его и скажут – все нормально, клещ совершенно здоров. То есть и Вас он ничем не заразил.