

Пальчиковые игры

«Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели -
С юга птицы прилетели!
(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)
Прилетел к нам скворушка -
Серенькое перышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей?
Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -
(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)
Все вернулись, прилетели,
(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)
Песни звонкие запели!
(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).

«Цветок»

Вырос высокий цветок на поляне,
(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить).
Утром весенним раскрыл лепестки.
(Развести пальцы рук).
Всем лепесткам красоту и питание
(Ритмично двигать пальцами вместе- врозь).
Дружно дают под землей корешки.
(Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести).

«Подсолнух»

Посадили зернышко, (щепотка)
Вырастили солнышко. (растопырить ладони)
Это солнышко сорвем, (ладоши раскрыть)
Много зерен соберем. (собирать с другой ладони зерна)

«Насекомые»

Раз, два, три, четыре, пять (- Сжимать - разжимать пальцы в кулак.
Насекомых надо знать: (Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.
Муха, бабочка, пчела,
Муравей, комар, оса,
Шмель, кузнечик и сверчок... (Поочередно загибать пальцы рук, начиная с

большого пальца правой руки.

И у каждого шесть ног (Поднять правую руку раскрытой ладонью вверх, а левую сжать в кулачок, подняв верх большой палец – показать шесть пальцев.

«Что делать после дождика?»

Что делать после дождика?

(Соединяем по очереди все пальцы с большими.)

По лужицам скакать!

(Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.)

Что делать после дождика?

(Соединяем все пальцы рук с большими.)

Кораблики пускать!

(Рисуем обеими руками восьмёрку.)

Что делать после дождика?

(Соединяем все пальцы с большими.)

На радуге кататься!

(Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.)

Что делать после дождика?

(Соединяем все пальцы с большими.)

Да просто улыбаться!

(Улыбаемся.)

«Дом»

Я хочу построить дом,

(Руки сложить домиком, и поднять над головой)

Чтоб окошко было в нём,

(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)

Чтоб у дома дверь была,

(Ладони рук соединяем вместе вертикально)

Рядом чтоб сосна росла.

(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)

Чтоб вокруг забор стоял,

Пёс ворота охранял,

(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)

Солнце было, дождик шёл,

(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)

И тюльпан в саду расцвёл!

(Соединяем вместе ладони и медленно раскрываем пальчики - "бутоначок тюльпана")