

Проект «Детская Олимпиада – 2014»
МДОУ детский сад пристра и оздоровления №207 г. Ярославля

Продолжительность проекта: Краткосрочный (2 недели).

Тип проекта: Познавательный – оздоровительный.

Авторы проекта: инструктор по физической культуре Чугунова Е. А., воспитатель Соколова Л. Н., старший воспитатель Новикова Ж. А.

Участники проекта: дети, педагоги, родители, социальные партнеры.

Возраст детей: 6 -7 лет (подготовительная группа).

Проблема:

Недостаточно внимания со стороны родителей реализации потребности ребенка в двигательной активности, его физическому развитию, воспитанию здорового образа жизни.

Недостаточная информированность о спортивной стороне жизни в детском саду, городе, стране, мире.

Низкий уровень представлений об Олимпийских играх.

Актуальность проблемы:

Дошкольное детство — период развития ребенка, во время которого закладывается фундамент здоровья будущего взрослого человека, формируются физические качества, двигательные умения и навыки, основы здорового образа жизни. Большая роль в воспитании здорового ребенка принадлежит детскому саду и семье.

К сожалению, у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности, в семье часто недостаточно внимания уделяется занятиям физическими упражнениями, спортивным играм. В ходе анкетирования родителей выяснилось, что в некоторых семьях в выходные дни с ребенком не всегда совершают прогулки, ведут малоподвижный образ жизни, что губительно сказывается на здоровье ребенка, на восполнении его возрастной потребности в двигательной активности.

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность. В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Ни один из опрошенных родителей не назвал в качестве оздоровительных мероприятий утреннюю гимнастику и закаливание.

Несомненно, влияет на этот показатель и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте, спортсменах и олимпийском движении. Как выяснилось из анкет, не все родители достаточно информированы о спортивной стороне жизни в детском саду, городе, стране, мире, не проявляют интереса к проведению Зимней Олимпиады-2014 в Сочи.

Цель проекта:

Создание условий для приобщения детей и взрослых к миру физкультуры и спорта посредством Олимпийского образования. Пропаганда здорового образа жизни через вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс.

Олимпийское образование — распространение знаний об Олимпийских играх, Олимпийском движении и Олимпизме.

Задачи проекта:

- для детей:

Образовательные:

1. Создать условия для расширения представлений детей о различных видах спорта, о спортсменах, спортивных достижениях, о значении физической культуры в жизни человека, о спортивной жизни в детском саду, городе, стране, мире, об Олимпийском движении;
2. Способствовать формированию основ осознанного отношения детей к собственному здоровью, здоровому образу жизни;
3. Инициировать интерес детей к занятиям физической культурой и спортом.

Развивающие:

1. Способствовать развитию у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом; стремления к укреплению и сохранению своего собственного здоровья;
2. Развивать познавательные способности, творческое воображение, коммуникативные навыки, умения и навыки сотрудничества друг с другом, с взрослыми.

Воспитательные:

1. Способствовать воспитанию интереса к спортивной стороне жизни людей, уважения к спортсменам и людям, занимающимся спортом, стремления вести здоровый образ жизни;
2. Воспитывать у детей целеустремлённость, организованность, инициативность, трудолюбие.
3. Приобщать детей к активному стремлению вести здоровый образ жизни.
4. Создать условия для благополучного и комфортного самочувствия детей на спортивных и познавательных мероприятиях.

- для педагогов:

1. Повысить компетентность педагогов в физическом воспитании детей в детском саду и дома;
2. Способствовать формированию проектной культуры педагогов, обогатить опыт педагогов в проектной деятельности;

3. Разработать (подобрать) методические и дидактические материалы по теме проекта;
4. Обогащать предметно-развивающую среду группы и методического кабинета.

- для родителей:

1. Создать условия для повышения компетентности родителей в вопросах физического воспитания детей и Олимпийского движения и интереса родителей к занятиям физической культурой и спортом совместно с детьми, мотивации вести здоровый образ жизни;
3. Привлечь внимание родителей к спортивной жизни в детском саду, городе, стране и мире;
4. Повысить статус ДОУ.

- для социальных партнёров:

Укрепить партнерские связи (СОШ №30, детская библиотека филиал №5) и привлечь новых партнёров для сотрудничества (Дворец спорта «Торпедо»).

Форма проведения итогового мероприятия проекта:

Спортивный праздник для детей и родителей.

Название итогового мероприятия: «Семейная Олимпиада».

Продукты проекта:

- для детей:

1. Выставка семейных рисунков «Я рисую Олимпиаду» (дети вместе с родителями).
2. Фото галерея «Мы любим спорт» (дети вместе с родителями).
3. Выставка спортивных достижений «Наши достижения» (дети вместе с родителями).
4. Аппликация «Олимпийские медали».
5. Коллективная аппликация «Олимпийский талисман» с использованием приёмов бумагопластики.
6. Выставка детского творчества - «Зимняя прогулка» (изо деятельность), выставка работ по лепке «На лыжне», выставка детских рисунков «Спортивный праздник».
7. Аппликация «Приглашаем на спортивный праздник» (индивидуальные приглашения для родителей).
8. Фотовыставка по итогам проекта.
9. Выставка «Олимпийский калейдоскоп» (хроника Олимпиады в Сочи).
10. Дидактические игры «Зимние и летние виды спорта», «Подбери атрибуты», разрезные картинки «Виды спорта», ребусы на тему «Спорт», пазлы «Олимпийские символы».
11. Аудио записи на тему «Спорт».

12. Подборка мультфильмов на спортивную тематику.
13. Выставка «О, спорт! Ты — мир!» (книги, энциклопедии, иллюстрации о спорте).
14. Папка-раскладушка «История Олимпийских игр».
15. Раскраски «Распорядок дня», «Закаливание», «Спорт», «Олимпийские талисманы».
16. Спортивный праздник в ДОУ «Торжественное открытие « Детской Олимпиады -2014».
17. Спортивное шоу для детей и родителей «Семейная Олимпиада»

- для педагогов:

1. Презентация проекта «Детская Олимпиада – 2014».
2. Методические и дидактические материалы по проблеме физкультурно-оздоровительного, социально – нравственного воспитания детей (конспекты мероприятий, картотеки, видео презентации, аудио диск, подборка мультфильмов, дидактических игр, литературы, тематические выставки, мини-экспозиции).

- для родителей:

1. Наглядная информация в родительском уголке «Советуем посетить с детьми в выходной день».
2. Выставка семейных рисунков «Я рисую Олимпиаду» (дети вместе с родителями).
3. Фото галерея «Мы любим спорт» (дети вместе с родителями).
4. Выставка спортивных достижений «Наши достижения» (дети вместе с родителями).
5. Аппликация «Олимпийские медали».
6. Коллективная аппликация «Олимпийский талисман».
7. Выставка детского творчества - «Зимняя прогулка» (изо деятельность), выставка работ по лепке «На лыжне», выставка детских рисунков «Спортивный праздник».
8. Аппликация «Приглашаем на спортивный праздник» (индивидуальные приглашения для родителей).
9. Фотовыставка по итогам проекта.
10. Благодарности ДОУ за участие в проекте самым активным родителям.
11. «Книга отзывов» для родителей по итогам реализации проекта.
12. Спортивное шоу для детей и родителей «Семейная Олимпиада».

Ожидаемые результаты по проекту:

- для детей:

1. Обогащение представлений детей о различных видах спорта, о спортсменах, спортивных достижениях, о значении физической культуры в

жизни человека, о спортивной жизни в детском саду, городе, стране, мире, об Олимпийском движении;

2. Формирование основ осознанного отношения детей к собственному здоровью, здоровому образу жизни;
3. Повышение интереса детей к занятиям физической культурой и спортом.
4. Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

- для педагогов:

1. Повышение компетентности педагогов в физическом воспитании детей в ДОУ и в семье;
2. Формирование проектной культуры педагогов;
3. Комплектование банка методических и дидактических материалов по теме проекта;
4. Обогащение предметно-развивающей среды группы (дидактические игры, тематические выставки, мини-экспозиции, иллюстрации и пр.).

- для родителей:

1. Повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания детей и Олимпийского движения;
2. Повышение интереса родителей к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми, мотивации вести здоровый образ жизни; к спортивной стороне жизни в детском саду, городе, стране и мире.
3. Установление эмоционального контакта с детьми.
4. Повышение статуса ДОУ.

- для социальных партнёров:

Повышение интереса к укреплению партнерских связей.

Этапы реализации проекта «Детская Олимпиада – 2014»

1 этап - подготовительный		
<i>Участники проекта</i>	<i>Задачи этапа</i>	<i>Средства решения, мероприятия</i>
<p>Дети педагоги соц. работники</p>	<p>Выявить уровень представлений детей об Олимпийских играх, основах здорового образа жизни, отношении к занятиям спортом и физической культурой.</p>	<p>Обсуждение проблемы, вживание в игровую ситуацию. <i>Проблемная ситуация – метод 3-х вопросов.</i> ОО «Познание»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Что мы знаем об Олимпиаде? <p>Интервью «Что мы знаем о спорте, спортсменах и Олимпийских играх». Это главные спортивные состязания. Они бывают зимние и летние.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Что мы хотим узнать об Олимпиаде? <p>Историю возникновения Олимпийских игр. Что обозначают символы Олимпиады? Кто может принимать участие в Олимпийских играх.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Что для этого необходимо сделать? <p>Обратиться за информацией к разным источникам. Разработать проект. Интервью «Что мы знаем о спорте, спортсменах и Олимпийских играх».</p>
<p>Родители</p>	<p>Познакомить со структурой проекта, его образовательными задачами для детей и педагогическими задачами для родителей. Заинтересовать родителей, показать актуальность направления.</p>	<p>Родительское собрание в форме «Вечер вопросов и ответов» (обсуждение выбора темы проекта, его актуальности для конкретной группы детей). Получение приглашений к участию в проекте. Анкетирование родителей. Пополнение предметно – развивающей среды (игровые центры «Физкультурный», «Магазин») Домашнее задание: встреча Олимпийского огня в Ярославле (родители вместе с детьми).</p>

2 этап - основной

Понедельник

Дети		ОО «Физическое развитие» Спортивный досуг в ДОУ. Торжественное открытие «Детской Олимпиады – 2014» ОО «Социально – коммуникативное развитие» Беседа, «Какие виды спорта мы знаем», рассказывание детей по семейным фотографиям. ОО «Речевое развитие» Чтение пословиц и поговорок на спортивную тематику. Разучивание стихов к спортивному празднику.
Родители	Познакомить с планом мероприятий проекта.	Объявление для родителей с планом мероприятий проекта (информационный стенд).

Вторник

Дети		ОО «Познавательное развитие» Тематическое занятие в детской библиотеке №5 «Движение к достижениям или к Олимпиаде готовы!»» Дидактические игры «Зимние и летние виды спорта», «Один – много» (клюшка -клюшки и пр.) ОО «Физическое развитие» Артикуляционная гимнастика «Загони мяч в ворота». ОО «Речевое развитие» Обсуждение пословиц и поговорок на спортивную тематику. Отгадывание загадок о спортивном оборудовании. ОО «Художественно – эстетическое развитие» Прослушивание и разучивание песен на спортивную тематику (Гимн Олимпийских игр – 2014 в Сочи, песня «Трус не играет в хоккей», песня «На смену – Олимпийцам!»). ОО «Социально – коммуникативное
------	--	--

		развитие» Общение «Что мы узнали нового про Олимпийские игры в библиотеке».
Родители		Оформление фото галереи «Мы любим спорт»
Среда		
Дети		ОО «Познавательное развитие» Дидактические игры «Спортивные слова», «Командные виды спорта» (футбол, хоккей и пр.) Рассматривание иллюстраций о разных видах спорта. Экскурсия детей детского сада в спортивный зал школы №30 г. Ярославля. ОО «Речевое развитие» Рассматривание энциклопедий и книг о спорте. ОО «Физическое развитие» Спортивные состязания с участием 1-х классов СОШ №30 «Олимпийские резервы» Самомассаж тела «Жарче» ОО «Социально – коммуникативное развитие» Беседа «Дружная команда» («Как мы побывали на спортивном празднике в школе»).
Родители		Положение о конкурсе кричалок и рекламы. Заучивание с детьми стихов, поговорок, частушек о спорте. Помощь родителей в оформлении ПРС (иллюстрации, картинки, видео, аудио, м./ф., фото, достижения и пр.)
Четверг		
Дети		ОО «Познавательное развитие» Беседа «Как появились первые Олимпийские игры» Дидактические игры «Третий лишний» (шайба, клюшка, мишень; лыжи, сетка, ракетка и пр.) «Назови спортсмена» (мяч, ворота – футбол, гандбол, водное поло, регби и пр.) ОО «Речевое развитие»

		<p>Чтение Г. Зайцев «Уроки Мойдодыра» ОО «Художественно – эстетическое развитие» Аппликация «Олимпийские медали» ОО «Социально – коммуникативное развитие» Общение «Спортивные достижения» (по материалам выставки семейных спортивных достижений). Рассматривание экспонатов выставки семейных спортивных достижений. Составление рассказов «Что нужно для того, чтобы стать олимпийцем?» ОО «Физическое развитие» Спортивный досуг «Мы – будущие Олимпийцы» (на улице). Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы»</p>
Родители		<p>Выставка спортивных достижений. Подготовка к участию в конкурсе на лучшую спортивную рекламу.</p>
Пятница		
Дети		<p>ОО «Познавательное развитие» Беседа «Олимпийская символика и традиции» Дидактические игры «Угадай, о чём речь...» (Этим играют на льду, её забивают в ворота, она летит вперёд от удара клюшкой... и т. д. – шайба и пр.) «Назови спортсмена» (футбол -... футболист и пр.) ОО «Физическое развитие» Дыхательная гимнастика «Лыжник» Разучивание танца с клюшками «В хоккей играют настоящие мужчины». ОО «Художественно – эстетическое развитие» Аппликация «Олимпийский талисман» Изготовление приглашений родителям на семейный спортивный праздник. Прослушивание аудио записей песен и маршей на тему «Спорт».</p> <p>ОО «Социально – коммуникативное</p>

		<p>развитие» Общение «Как Олимпийский огонь путешествовал по России». Рассматривание и обсуждение иллюстраций, фотографий о спорте, спортсменах.</p> <p>«Речевое развитие» Придумывание загадок на спортивную тематику.</p>
Родители		<p>Домашнее задание: просмотр с детьми трансляции Открытия Зимней Олимпиады – 2014 в Сочи. По желанию посещение фото выставки «Ярославль Олимпийский» в Музее истории города. Просмотр х/ф «Чемпионы» в кинотеатрах города.</p>
Понедельник		
Дети		<p>ОО «Познавательное развитие» Беседа «Зимние виды спорта» Дидактическая игра «Загадочные слова», разрезные картинки «Спортсмены».</p> <p>ОО «Физическое развитие» «Олимпийская зарядка» Придумывание детьми, какой должна быть зарядка будущего олимпийца.</p> <p>ОО «Художественно – эстетическое развитие» Рисование «На лыжной прогулке» (Комарова, стр. 156)</p> <p>ОО «Речевое развитие» Разучивание с детьми стихов к семейному спортивному празднику.</p> <p>ОО «Социально – коммуникативное развитие» Общение «Мы смотрели открытие Олимпиады в Сочи».</p>
Родители		<p>Выставка детских рисунков «На лыжной прогулке». Помощь родителей в оформлении ПРС. (Олимпийский калейдоскоп).</p>
Вторник		
Дети		<p>ОО «Познавательное развитие» Тематическое занятие «Кольца</p>

		<p>дружбы» Дидактические игры «Назови спортсмена» (вид спорта по картинке). «Да и нет – Олимпийские традиции». ОО «Физическое развитие» Дыхательная гимнастика «Пловец» Разучивание «Танца гимнасток с лентами» для семейного спортивного праздника ОО «Художественно – эстетическое развитие» Лепка «На лыжне» (Комарова, стр. 15) ОО «Речевое развитие» Составление рассказа «Моя спортивная семья». ОО «Социально – коммуникативное развитие» Общение «Мой любимый вид спорта». Просмотр мультфильмов на спортивную тематику («Ну, погоди!», «А Баба Яга против!») Рассказывание детей о впечатлениях от событий Зимней Олимпиады – 2014 в Сочи.</p>
Родители		<p>Приглашение родителей на спортивный праздник. Выставка работ по лепке «На лыжне». Помощь родителей в оформлении ПРС. (Олимпийский калейдоскоп).</p>
Среда		
Дети		<p>ОО «Познавательное развитие» Беседа «Путь к Олимпу» Экскурсия на спортивный объект «Дворец спорта Торпедо» ОО «Речевое развитие» Разучивание пословиц и поговорок о здоровье. Чтение Г. Зайцев «Уроки Мойдодыра» ОО «Физическое развитие» Просмотр игры в хоккей между юношескими командами г. Ярославля и г. Воронежа во дворце спорта «Торпедо».</p>

		<p>ОО «Социально – коммуникативное развитие» Общение «Мы с друзьями любим вместе.....(делать утреннюю гимнастику, закаливаться, играть в футбол и пр.) Рассказывание детей о впечатлениях от событий Зимней Олимпиады – 2014 в Сочи. Рассматривание и обсуждение детских семейных рисунков «Я рисую Олимпиаду».</p>
Родители		Выставка семейных рисунков «Я рисую Олимпиаду».
Четверг		
Дети		<p>ОО «Познавательное развитие» Беседа «Знаменитые спортсмены – олимпийцы России» (Ярославцы) Дидактические игры «Ребусы».</p> <p>ОО «Художественно – эстетическое развитие» Изготовление атрибутов для семейного спортивного праздника</p> <p>ОО «Физическое развитие» Спортивный праздник для детей и родителей, закрытие Детской Олимпиады – 2014 «Семейная Олимпиада» Пальчиковая гимнастика «Снеговик»</p> <p>ОО «Социально – коммуникативное развитие» Общение «С чего начинается путь к вершине» (о закаливании, о качествах характера и пр.) Рассказывание детей о впечатлениях от событий Зимней Олимпиады – 2014 в Сочи.</p>
Родители		Спортивный праздник «Семейная Олимпиада» Семейный конкурс кричалок, рекламы на спортивную тематику. Помощь родителей в оформлении ПРС. (Семейный калейдоскоп).

Пятница		
Дети		<p>ОО «Познавательное развитие» Занятие – беседа «Мой любимый спортсмен» («Мой любимый вид спорта») Дидактические игры «Собери эмблему», «Подбери атрибуты» (футболисту – мяч, бутсы и пр., хоккеисту – клюшка, шайба, экипировка и пр.)</p> <p>ОО «Физическое развитие» Самомассаж лица «Не болей-ка»</p> <p>ОО «Художественно- эстетическое развитие» Рисование «Спортивный праздник» (Лыкова, №8) Прослушивание музыки на спортивную тематику.</p> <p>ОО «Речевое развитие» Повторение пословиц и поговорок о здоровье, загадок о спортивном инвентаре.</p> <p>ОО «Социально – коммуникативное развитие» Общение «Самые яркие впечатления от Детской Олимпиады – 2014». Викторина «Олимпийские игры». Интервью по результатам проекта. Рассказывание детей о впечатлениях от событий Зимней Олимпиады – 2014 в Сочи. Рассматривание и обсуждение иллюстраций, фотографий о спорте, спортсменах.</p>
Родители		<p>Выставка детских работ «Спортивный праздник» Благодарности ДОУ за участие в проекте активным родителям.</p>
3 этап - заключительный		
Дети	Формировать навыки здорового образа жизни. Закреплять	1.Итоговое мероприятие Спортивный праздник «Семейная Олимпиада»

	представления детей об Олимпийских играх, истории Олимпиады, значении символов Олимпийских игр.	2.Оформление выставки «Олимпийский калейдоскоп»
Родители	Включать родителей в воспитательно-образовательный процесс.	1.Создание «Книги отзывов» 2.Спортивное шоу для детей и родителей «Семейная Олимпиада» 3.Оформление фотовыставки по результатам проекта.
Педагоги		1.Комплектование методических и дидактических материалов по проекту. 2.Презентация проекта на педсовете. 3.Отчёт о реализации проекта на сайте детского сада.