

Сценарий спортивного праздника
«Зимушка – зима – весёлая пора!»
(средний дошкольный возраст)

Звучит весёлая музыка. Дети входят в зал. Садятся на стульчики.

Ведущий: Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,
И весёлые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша зимушка – зима.
Поиграть сегодня с нею
Собралась вся детвора.

Ведущий: Праздник открываем,
Игру мы начинаем.

Подвижная игра
«Снежинки и ветер».

Ведущий: Ветер, ветер, ты могуч,
Ты гоняешь стаи туч.
Разгони-ка ты снежинки!

Родители изображают ветер, дуют на детей. Дети – снежинки летают по всему залу, кружатся.

Ведущий: Успокойся, сильный ветер,
Возвращайся ты сюда.
Все снежинки соберутся
В один большой сугроб тогда!

Дети – снежинки бегут к ведущей.

Игра проводится 2 раза.

Звучит музыка, в зал входит Зима.

Зима: Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки! Здравствуйте гости, милости просим! Я к вам в гости пришла, вы меня узнали?

Дети: Да.

Зима: Я пришла с морозами, ветрами, метелями. А вы метели боитесь?

Дети: Нет!

Зима: И мороза не боитесь?

Дети: Нет!

Ведущий: Кто умеет веселиться,
Тот мороза не боится!

Зима: Люблю весёлых и смелых ребят. Вы хотите отправиться в моё королевство?

Дети: Да!

Зима: А полетим туда мы на самолётах, а чтобы нам было веселее давайте вместе с собой родителей возьмём.

Разминка

(дети вместе с родителями).

1. «Заводим моторы» - круговые вращения согнутых рук.
2. «Накачиваем колёса» - упражнение «насос».
3. «Подготовка крыльев» - прямые руки вверх – вниз.
4. «Проверка самолёта» - руки в стороны, наклоны в стороны.
5. «Проверим готовность к взлёту» - выпрыгиваем вверх из полуприседа.

Подвижная игра

«Самолёты»

Жу – жу – жу, жу – жу - жу:

Я моторчик завожу.

руками

Расправил крылья самолёт

И отправился в полёт.

Дети и родители выполняют круговые

Движения согнутыми в локтях

Разводят руки в стороны.

Бегают по залу.

Зима: Вот и моё королевство!

Звучит музыка. Выходит Снеговик.

Снеговик: Здравствуйте, ребятки! Вы меня узнали?

Дети: Да!

Снеговик: А вы весёлые? Озорные?

Дети: Да!

Снеговик: А то что – то я совсем один здесь заскучал. Даже поиграть не с кем.

Ведущий: Ребята, здесь что – то не так! Посмотрите, у Снеговика, какой – то странный нос. Какого он цвета?

Дети: Синий!

Снеговик: Ребята, разве у меня синий нос? (Пытается посмотреть на свой нос, пощупать)

Дети: Да, синий.

Ведущий: А ты сегодня зарядку делал? А физкультурой занимаешься?

Снеговик: Неа, мне лень, не хочу делать зарядку. (Трясётся, как будто замёрз.)

Ведущий: Ну, вот, он у тебя и замёрз. А наши дети физкультурой занимаются и зарядку всегда делают. Хочешь, мы тебя научим!

Снеговик: Да, хочу.

Музыкальная спортивная разминка.
«Зайцы делают зарядку»
(Дети вместе с родителями)

Снеговик: Здорово! Мне даже жарко стало!

Ведущий: Ребята, Зимушка и Снеговик хотят с нами поиграть.

Подвижная игра «Ровным кругом».

Дети и родители встают в круг.

Ровным кругом друг за другом,

Эй, ребята, не зевать.

Всё, что нам Зима (Снеговик) покажет,

будем дружно выполнять.

Игра повторяется 3 — 4 раза.

Снеговик: Из спортивной жизни всей
Обожаю я хоккей.

Снеговик показывает ведение шайбы до ориентира и обратно.

Дети с родителями встают в две колонны.

Проводится Эстафета «Юные хоккеисты»
(ребёнок вместе с родителем).

Ведущий и Снеговик хвалят детей и родителей.

Снеговик: Стал мне спорт родней и ближе
Помогли мне в этом лыжи.

Проводится Эстафета «Лыжники»
(ребёнок вместе с родителем).

Взрослый надевает лыжу, берёт ребёнка за руку, они бегут до ориентира и обратно.

Проводится Эстафета «Пронеси – не урони»
(ребёнок вместе с родителем).

На лопатке пронести кубик.

Проводится Эстафета «Саночки»
(ребёнок вместе с родителем).

Попарно бегут, держась за руки (взрослый впереди, ребёнок сзади) до ориентира и обратно.

Снеговик незаметно меняет свой синий нос на красный.

Снеговик: Ребята, посмотрите, мой нос согрелся и стал красный! Я уже не мёрзну! Теперь я всегда буду делать зарядку, заниматься физкультурой и спортом! Спасибо, ребята! До свидания!

Снеговик уходит.

Зима: Раз, два, три, четыре, пять,
Продолжаем мы играть.

Зима раскидывает снежинки.

Подвижная игра «Быстро возьми, быстро положи»

Проводится 3 раза.

Зима: Молодцы, ребята! Хорошо играли. А ручки у вас не замёрзли, снежинки – то ведь холодные?

Ведущая: А мы сейчас ещё погреем и согреемся, а гости нам помогут.

Музыкальная игра «Снег руками нагреем»

Ведущий: Ой, это кто здесь спит,
Да так громко храпит?!

Ведущий достаёт из-за домика игрушку Медведя.

Дети: Мишка!

Ведущий: Давайте, мишку разбудим. Пусть с нами поиграет.

Подвижная игра «Мишка»

Дети идут на носочках к медведю: «Мишка, мишка, полно спать. Выходи скорей играть. Нас много, ты один, спать тебе мы не дадим!» Медведь, просыпается, потягивается: «Кто, кто, меня звал. Кто мне спать не давал? Как сейчас я побегу, всех ребяток догоню!» Догоняет детей.

Зима: Да, вы ребята быстрые и ловкие. А загадки мои сможете разгадать?

Дети: Да.

Загадки для детей:

1. Снег на полях, лёд на реках,
Ветер гуляет. Когда это бывает? (Зимой)
2. Всё лето стояли,
Зимы ожидали,
Дождались поры,
Помчались с горы. (Санки)
3. Растёт она вниз головой,
Не летом растёт, а зимой.
А солнышко станет сиять –
Слёзы начнёт проливать. (Сосулька.)
4. Маленький, беленький
По лесочку прыг – прыг!
По снежочку тык – тык! (Заяц)
5. пришла из лесу птичница
В рыжей шубке кур посчитать. (Лиса.)

Загадки для родителей:

1. Какой год продолжается всего один день? (Новый год)
2. Когда у человека бывает столько глаз, сколько дней в году? (Второго января)
3. Сидели три синицы, одну я поймал. Сколько осталось? (Одна синица, другие улетели.)

Зима: Все загадки мои отгадали. Вы оказывается не только смелые и быстрые, да ещё и умные.

Зима: Веселье продолжаем.
Танец начинаем.

Танец «Кабы не было зимы...»
(дети и взрослые)

Зима: Хорошо вы веселились,
Веселились от души,
А теперь пора, ребятки,
Получить мои подарки!

Зима награждает подарками детей.

Зима: Кончается время волшебных минут,
Меня уже вьюги в дорогу зовут,
Туда, где без края снега да снега,
Где вьются метели, и свищет пурга.

Звучит музыка. Зима уходит.

Ведущий: Ребята, нам с вами тоже пора возвращаться в детский сад. Садитесь в свои самолёты, заводите моторы и полетели.

Игра «Самолёт»

Ведущий: Наступает час прощанья,
Будет краткой наша речь,
Говорим мы до свиданья,
До приятных, добрых встреч!

Чаепитие в группе.