

Семейный праздник
«Мама, папа, я – спортивная семья»,
посвящённого «Дню семьи, любви и верности».
(для среднего и старшего дошкольного возраста)

Цель: Пропаганда здорового образа жизни через совместные мероприятия детей и родителей.

Задачи:

- Закреплять двигательные умения дошкольников.
- Приобщать родителей к деятельности дошкольного учреждения к работе по здоровьесбережению.
- Создавать положительный эмоционально – психологический настрой в процессе совместной деятельности.
- Укреплять дружеские отношения в детско-родительском коллективе.

Оборудование:

Ход праздника:

Инструктор: Внимание! Внимание! Свой репортаж мы ведём из детского сада № 207. Сегодня 8 июля, в «День семьи, любви и верности», здесь проходят соревнования необычные, от других отличные: «Мама, папа, я – спортивная семья!». В соревнованиях принимают участие наши спортивные дети и уважаемые родители.

Поприветствуем участников соревнований.

Команды (ребёнок + взрослый) друг за другом проходят по площадке под музыку, встают в шеренгу.

Инструктор: А оценивать наши соревнования будет уважаемое жюри.

Представление жюри.

Инструктор: Милые дети! Дорогие родители! Сегодня наш праздник посвящён Всероссийскому Дню любви, семьи и верности! Пусть ваши семьи будут крепкими, пусть в них всегда царят любовь, дружба, уважение друг к другу и счастье. А в вашем доме всегда будет тепло и уютно! Мы рада видеть вас на нашем семейном празднике. Давайте поприветствуем всех участников нашего праздника аплодисментами!

Инструктор: А наши дети расскажут стихи о семье.

Дети читают стихи.

Звучит музыка, под которую вбегает Карлсон.

Карлсон: Посадку - у! Посадку давайте!

Карлсон: Всем здравствуйте! А вот и я, Карлсон, самый лучший в мире игрун. Вот это да! Как вас много! А зачем вы все здесь собрались?

Дети: На праздник!

Карлсон: На праздник! Здорово! А я тоже хочу праздника. Можно мне у вас на празднике остаться?

Дети: Да!

Карлсон: Только я вам уже сказал, как меня зовут, а ваших имён я не знаю. Давайте скорее знакомиться. Я буду бросать мяч, а тот, кто поймает его, называет своё имя.

Игра «Давайте познакомимся!»

Карлсон бросает большой мяч участникам соревнований и болельщикам, а те называют свои имена.

Карлсон: Всё устал. Вас та-а-а-к много! Давайте знакомиться все вместе одновременно. Я дуну в свисток, а вы назовёте свои имена все вместе.

Карлсон: Ну, вот и познакомились! А теперь давайте пошалим. Раз, два, три, четыре, пять – будем ножки разминать! На разминку становись!

Музыкальная разминка

Инструктор: Команды готовы, начинаем наши соревнования! Но прежде вспомним о правилах.

Карлсон: О, я знаю одно правило – как правильно есть варенье! Берёшь трёхлитровую банку любого варенья и съедаешь её за минуту.

Инструктор: Нет, дорогой Карлсон. Послушай правила соревнований, которые нельзя нарушать:

1. Игра начинается по сигналу.
2. Нельзя заступать за линию старта.
3. Следующий игрок начинает движение только после того, как предыдущий передал ему эстафету.

Карлсон: Я понял, что правила нарушать нельзя и нужно играть честно.

Инструктор: Молодец! А теперь начинаем наши соревнования! Команды на старт!

Эстафеты.

Инструктор: Ромашка – это символ праздника «День семьи, любви и верности». Предлагаю вам её нарисовать.

«Нарисуй ромашку».

Взрослый с ребёнком за руку бегут до мольберта с листом белой бумаги, на котором рисуют первый лепесток, возвращаются обратно, передают эстафету следующей паре.

« Бег в обруче»

По сигналу Взрослый с ребёнком надевают на себя обруч и бегут в нём до ориентира. Обегают его и возвращаются к своей команде. Задание выполняет следующая пара.

«Тележка».

По сигналу родитель берёт ребёнка за ноги. Ребёнок должен дойти до ориентира на руках и вернуться обратно.

Карлсон: Ой, посмотрелся, как вы быстро бегаєте, даже проголодался. Вот Я сейчас взрослым «вкусные» вопросы задавать буду.

Вкусные вопросы:

1. Сваренные в воде фрукты? (Компот)
2. Восточная еда из риса и мяса? (Плов)
3. Большое пирожное? (Торт)
4. Любимая ягода медведя? (малина)
5. Булочное изделие, которым можно порулить? (Баранка)
6. Картофель всмятку? (Пюре)
7. Околпаченный работник кухни? (Повар)
8. Фирменное блюдо сороки – белобоки? (Каша)
9. Блюдо, приготовленное из молока и яиц? (Омлет)
10. Хлеб с различными слоями сверху? (Бутерброд)
11. Варёное мясо с тестом? (Пельмени)
12. Искусство приготовления пищи? (Кулинария)
13. Соус из растительного масла, яичного желтка и разных приправ? (Майонез)
14. Любимое блюдо украинцев и кубанцев из овощей? (Борщ)
15. Еда, которой Журавель Лису кормил? (Окрошка)

Инструктор: А мы продолжаем наши соревнования.

«Построй пирамидку».

Участники стоят парами (ребёнок и взрослый). По сигналу ребёнок берёт кольцо, а взрослый берёт на руки ребёнка. Они бегут до ориентира, ребёнок надевает кольцо на пирамидку, после возвращаются обратно, держась за руки.

«Красивая осанка».

Участники стоят парами (взрослый и ребёнок). По сигналу они кладут себе на голову по мешочку, идут парой до ориентира и обратно с мешочком на голове.

«Мой ребёнок»

Взрослые стоят на одной стороне площадке, а дети на другой в большом обруче. По сигналу первый взрослый бежит, берёт своего ребёнка за руку, и они вдвоём бегут обратно, передают эстафету следующему игроку.

«Полоса препятствий».

Участники стоят друг за другом.

По сигналу первым бежит взрослый, перепрыгивает через воротики, перепрыгивает из обруча в обруч, оббегает конус, возвращается обратно. Следующий бежит ребёнок.

Карлсон: А пока наши ребята отдохнут, я хочу с взрослыми поиграть.

Игра «Верёвочка»

На земле лежит канат. Участники под музыку ходят вокруг каната, когда музыка остановиться, надо успеть встать на канат ногами. После этого канат складывают пополам и т. д.

Карлсон: А я ещё хочу с вами поиграть.

Игра «Найди меня»

Дети стоят в кругу. Водящий – взрослый, ему завязывают глаза, после чего он ищет своего ребёнка в кругу.

Игра проводится 3-4 раза.

Инструктор: Карлсон, ты научил нас весёлым играм и эстафетам. Спасибо тебе! А теперь наше жюри подведёт итоги соревнований и наградит победителей.

Награждение участников.

Инструктор: Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник.

Желаем вам быть настоящей семьёй,
Ведь здорово, если родные - с тобой!
Желаем единства всегда и во всём,
И счастье наполнит пусть вам дружный дом!