

Семейный праздник  
«Мама, папа, я – спортивная семья»,  
посвящённого «Дню семьи, любви и верности».  
(для среднего и старшего дошкольного возраста)

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни через совместные мероприятия детей и родителей.

**Задачи:**

- Закреплять двигательные умения дошкольников.
- Приобщать родителей к деятельности дошкольного учреждения к работе по здоровьесбережению.
- Создавать положительный эмоционально – психологический настрой в процессе совместной деятельности.
- Укреплять дружеские отношения в детско-родительском коллективе.

**Оборудование:**

**Ход праздника:**

**Инструктор:** Внимание! Внимание! Свой репортаж мы ведём из детского сада № 207. Сегодня 8 июля, в «День семьи, любви и верности», здесь проходят соревнования необычные, от других отличные: «Мама, папа, я – спортивная семья!». В соревнованиях принимают участие наши спортивные дети и уважаемые родители.

Поприветствуем участников соревнований.

Команды (ребёнок + взрослый) друг за другом проходят по площадке под музыку, встают в шеренгу.

**Инструктор:** А оценивать наши соревнования будет уважаемое жюри.

Представление жюри.

**Инструктор:** Милые дети! Дорогие родители! Сегодня наш праздник посвящён Всероссийскому Дню любви, семьи и верности! Пусть ваши семьи будут крепкими, пусть в них всегда царят любовь, дружба, уважение друг к другу и счастье. А в вашем доме всегда будет тепло и уютно! Мы рада видеть вас на нашем семейном празднике. Давайте поприветствуем всех участников нашего праздника аплодисментами!

**Инструктор:** А наши дети расскажут стихи о семье.

Дети читают стихи.

Звучит музыка, под которую вбегает Карлсон.

**Карлсон:** Посадку - у! Посадку давайте!

**Карлсон:** Всем здравствуйте! А вот и я, Карлсон, самый лучший в мире игрун. Вот это да! Как вас много! А зачем вы все здесь собрались?

**Дети:** На праздник!

**Карлсон:** На праздник! Здорово! А я тоже хочу праздника. Можно мне у вас на празднике остаться?

**Дети:** Да!

**Карлсон:** Только я вам уже сказал, как меня зовут, а ваших имён я не знаю. Давайте скорее знакомиться. Я буду бросать мяч, а тот, кто поймает его, называет своё имя.

#### Игра «Давайте познакомимся!»

*Карлсон бросает большой мяч участникам соревнований и болельщикам, а те называют свои имена.*

**Карлсон:** Всё устал. Вас та-а-а-к много! Давайте знакомиться все вместе одновременно. Я дуну в свисток, а вы назовёте свои имена все вместе.

**Карлсон:** Ну, вот и познакомились! А теперь давайте пошалим. Раз, два, три, четыре, пять – будем ножки разминать! На разминку становись!

#### Музыкальная разминка

**Инструктор:** Команды готовы, начинаем наши соревнования! Но прежде вспомним о правилах.

**Карлсон:** О, я знаю одно правило – как правильно есть варенье! Берёшь трёхлитровую банку любого варенья и съедаешь её за минуту.

**Инструктор:** Нет, дорогой Карлсон. Послушай правила соревнований, которые нельзя нарушать:

1. Игра начинается по сигналу.
2. Нельзя заступать за линию старта.
3. Следующий игрок начинает движение только после того, как предыдущий передал ему эстафету.

**Карлсон:** Я понял, что правила нарушать нельзя и нужно играть честно.

**Инструктор:** Молодец! А теперь начинаем наши соревнования! Команды на старт!

#### Эстафеты.

**Инструктор:** Ромашка – это символ праздника «День семьи, любви и верности». Предлагаю вам её нарисовать.

### **«Нарисуй ромашку».**

*Взрослый с ребёнком за руку бегут до мольберта с листом белой бумаги, на котором рисуют первый лепесток, возвращаются обратно, передают эстафету следующей паре.*

### **« Бег в обруче»**

*По сигналу Взрослый с ребёнком надевают на себя обруч и бегут в нём до ориентира. Оббегают его и возвращаются к своей команде. Задание выполняет следующая пара.*

### **«Тележка».**

*По сигналу родитель берёт ребёнка за ноги. Ребёнок должен дойти до ориентира на руках и вернуться обратно.*

**Карлсон:** Ой, посмотрелся, как вы быстро бегаєте, даже проголодался. Вот Я сейчас взрослым «вкусные» вопросы задавать буду.

### **Вкусные вопросы:**

1. Сваренные в воде фрукты? (Компот)
2. Восточная еда из риса и мяса? (Плов)
3. Большое пирожное? (Торт)
4. Любимая ягода медведя? (малина)
5. Булочное изделие, которым можно порулить? (Баранка)
6. Картофель всмятку? (Пюре)
7. Околпаченный работник кухни? (Повар)
8. Фирменное блюдо сороки – белобоки? (Каша)
9. Блюдо, приготовленное из молока и яиц? (Омлет)
10. Хлеб с различными слоями сверху? (Бутерброд)
11. Варёное мясо с тестом? (Пельмени)
12. Искусство приготовления пищи? (Кулинария)
13. Соус из растительного масла, яичного желтка и разных приправ? (Майонез)
14. Любимое блюдо украинцев и кубанцев из овощей? (Борщ)
15. Еда, которой Журавель Лису кормил? (Окрошка)

**Инструктор:** А мы продолжаем наши соревнования.

### **«Построй пирамидку».**

*Участники стоят парами (ребёнок и взрослый). По сигналу ребёнок берёт кольцо, а взрослый берёт на руки ребёнка. Они бегут до ориентира, ребёнок надевает кольцо на пирамидку, после возвращаются обратно, держась за руки.*

### **«Красивая осанка».**

*Участники стоят парами (взрослый и ребёнок). По сигналу они кладут себе на голову по мешочку, идут парой до ориентира и обратно с мешочком на голове.*

### **«Мой ребёнок»**

*Взрослые стоят на одной стороне площадке, а дети на другой в большом обруче. По сигналу первый взрослый бежит, берёт своего ребёнка за руку, и они вдвоём бегут обратно, передают эстафету следующему игроку.*

### **«Полоса препятствий».**

*Участники стоят друг за другом.*

*По сигналу первым бежит взрослый, перепрыгивает через воротики, перепрыгивает из обруча в обруч, оббегает конус, возвращается обратно. Следующий бежит ребёнок.*

**Карлсон:** А пока наши ребята отдохнут, я хочу с взрослыми поиграть.

### **Игра «Верёвочка»**

На земле лежит канат. Участники под музыку ходят вокруг каната, когда музыка остановится, надо успеть встать на канат ногами. После этого канат складывают пополам и т. д.

**Карлсон:** А я ещё хочу с вами поиграть.

### **Игра «Найди меня»**

Дети стоят в кругу. Водящий – взрослый, ему завязывают глаза, после чего он ищет своего ребёнка в кругу.

Игра проводится 3-4 раза.

**Инструктор:** Карлсон, ты научил нас весёлым играм и эстафетам. Спасибо тебе! А теперь наше жюри подведёт итоги соревнований и наградит победителей.

**Награждение участников.**

**Инструктор:** Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник.

Желаем вам быть настоящей семьёй,  
Ведь здорово, если родные - с тобой!  
Желаем единства всегда и во всём,  
И счастье наполнит пусть вам дружный дом!