

**Физкультурный праздник, посвящённый Дню отца,
«Суперпапа»**

(для старшей и подготовительной группы)

Чугунова Елена Анатольевна,
инструктор по физкультуре
высшей квалификационной категории,
МДОУ «Детский сад №207»,
Город Ярославль,
улица Чкалова д. 47 кв. 67,
1500031,
elchugun@yandex.ru
89806523891

В нашем дошкольном учреждении родители являются полноправными участниками воспитательно-образовательного процесса, в том числе и по физическому воспитанию. В настоящее время взаимодействие детского сада и семьи является особенно актуальным. Самоценность понятия «семья» уходит, уступая место различным его модификациям. А если семья полная, то зачастую папы, в силу различных обстоятельств, наименее активно принимают участие в жизни ребёнка, чем мамы. Одной из форм взаимодействия с родителями по физическому воспитанию являются семейные спортивные праздники, Дни здоровья, походы, что способствует укреплению семейных отношений, формированию потребности в здоровом образе жизни, снятию эмоционального напряжения.

Цель: Повышение статуса отца в семье и в социуме. Привлечение родителей к совместным мероприятиям через организацию спортивной досуговой деятельности. Гармонизация отношений в семье. Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Оборудование: мультимедийный проектор, экран, машинки 5 штук на верёвках с палкой, «удочки» - гимнастические палки с верёвкой и крючком 3 шт., конусы с петельками 10 шт., магнитная рыбалка 2 набора, 2 детских ведра, 2 обруча, 4 гимнастических палки, 12 кубиков, набор конусов 8 шт., 2 футбольных мяча, платок, газетные листы, канат.

Предварительная работа: беседа с детьми «Такие разные папы», изготовление приглашений на праздник и подарков для пап.

Ход мероприятия:

Встреча гостей.

На экране демонстрация клипа на песню «Папа»

(исполнитель Ирина Пшеничная)

Звучит музыка. Дети входят в зал и встают полукругом.

Дети читают стихи:

1 – ребёнок:

У меня есть папа!

Спросите, какой он?

Самый сильный папа,

Самый храбрый он!

Добрый, умный самый,

Как не похвалиться.

Папой только с мамой можно поделиться.

У меня есть папа!

Всё равно, какой он.

Лучший в мире папа,

Потому что мой он!

2 – ребёнок:

Ребята! Вы с папой моим не знакомы?

Знакомьтесь скорее, сегодня он здесь.

Дела и заботы оставил он дома,

На праздник приехал и светится весь.

3 – ребёнок:

Мой папа весёлый, но строгий и честный.

С ним книжки читать и играть интересно.

И скучно без папы на санках кататься,

Никто не умеет так громко смеяться.

4 – ребёнок:

Мой папа – волшебник, он самый хороший.

Он вмиг превращается в то, что попросишь.

Он может стать клоуном, тигром, жирафом,

Но лучше всего он умеет быть папой!

5 – ребёнок:

Его обниму я и тихо шепну:

«Мой папочка, я тебя крепко люблю!»

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы собрались на замечательный праздник «Суперпапа», посвящённый Дню отца, который появился свыше ста лет назад. Впервые его отметили 19 июня 1910 года в США. А в последние годы этот праздник стал популярен и у нас.

Этот праздник символизирует любовь и уважение к отцу.

Дорогие папы, спасибо, что отложив все дела, вы нашли время и пришли к нам. Сегодня все ласковые слова, все стихи адресованы вам, вы самые дорогие гости на нашем празднике!

Ведущий: Если все согласны, что у нас самые замечательные папы, прошу подтвердить аплодисментами!

Ведущий: Будем праздник продолжать.

Будем танец танцевать.

Не зевайте, не ленитесь.

В круг скорее становитесь!

Танцевальный флешмоб.

Кукутики «Зарядка»

Ведущий: А теперь начинаются весёлые конкурсы для наших пап.

Конкурс «Парковка» с папами.

Папы, кто быстрее, должны «припарковать автомобиль», закрутив на палочку верёвку, привязанную к игрушечной машинке.

Ведущий: Наши папы ловко справились с этим заданием. Ребята, а вы так можете?

Дети: Да.

Конкурс «Парковка» с детьми (по выбору).

Ведущий: Много разных увлечений есть у наших пап, а одно из них рыбалка.

Конкурс «Папа – рыболов»

Папы должны «поймать» кто больше рыбы. Им выдаются гимнастические палки с привязанными на них веревками с крючками. Папы должны поднять за петельку как можно больше конусов.

Ведущий: А наши дети тоже умеют рыбу ловить.

Конкурс «Ребёнок – рыболов»

Дети ловят рыбок с помощью магнитной удочки.

Ведущий: А вот и следующее испытание

Сложное задание.

Конкурс «Папа – строитель».

Папы делятся на две команды. С помощью гимнастических палок папы парами должны по очереди переносить кубики и ставить их друг на друга, стараясь не опрокинуть башню.

Ведущий: Наши папы также отличные спортсмены.

Конкурс «Папа – футболист».

Папы делятся на две команды. Папы по очереди обводят футбольный мяч змейкой между конусов и возвращаются к своей команде.

Ведущий: В следующем конкурсе нам помогут наши любимые дети.

Конкурс «Самый внимательный папа».

Дети встают в круг. Одному из пап завязывают глаза. Дети идут по кругу. Папа говорит: «Стоп!». Дети останавливаются. Папа должен найти своего ребёнка с закрытыми глазами. Игра повторяется 3-4 раза.

Ведущий: Праздник продолжаем,
Весело играем!

Игра «Птички в гнёздышках»

Дети - «птички» под музыку свободно летают по залу, а родители – «гнёздышки» стоят по большому кругу. Пока дети двигаются, родители могут поменяться местами. По окончании музыки, «птички» летят к своим «гнёздышкам».

Ведущий: Наши папы ещё и самые сильные, давайте в этом убедимся.

Конкурс «Богатырская сила»

За две минуты папы должны смять газетный лист в плотный комочек одной рукой, не помогая при этом другой рукой и не прижимая её к себе.

Ведущий: А следующий конкурс на ловкость.

Конкурс «Самый ловкий папа!»

На полу лежит канат. Выбираются двое участников – пап. Они встают над канатом спиной друг другу с разных сторон. Под музыку участники танцуют, с окончанием музыки, они должны кто быстрее вытащить канат из - под ног.

Ведущий: Наши папы ловкие, сильные, смелые! А сейчас мы проведём конкурс для всей семьи.

Конкурс «Дружная семья»

Соревнуются две команды. Выбираются папа, мама, и четверо детей.

Папа обручем переправляет по очереди на другую сторону вначале маму, затем детей по одному. Команда, выполнившая задание первой, становится победительницей.

Ведущий: А сейчас приглашаю всех на весёлый танец.

Танец «Дружба».

Ведущий: Папы наши молодцы,
Все большие удалцы.
Сильные и смелые,
Ловкие, умелые.
Громко скажем мы сейчас:

Дети (хором): «Наши папы просто класс!»

Дети дарят подарки папам. Ведущий предоставляет слово мамам (по желанию).

Дети получают угощение.

Литература:

Т.Е. Харченко Физкультурные праздники в детском саду Сценарии спортивных праздников и развлечений. Издательство «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2009.

Занимаемся, празднуем, играем: сценарии совместных мероприятий с родителями/ авт. – сост. Т. И. Кандаля, О. А. Семкова, О. В. Уварова. – Изд. 2-е. – Волгоград: Учитель -143с.

Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет/ авт. – сост. Н. М. Соломенникова. – Изд. «Учитель», Волгоград.