

Физкультурный досуг  
**«Быть здоровыми хотим!»**

для младшего и среднего дошкольного возраста

**Цель:** Организация активного отдыха детей младшего дошкольного возраста по физической культуре.

**Задачи:**

- развивать двигательные умения;
- воспитывать интерес к занятиям физкультурой;
- способствовать положительным эмоциям в процессе двигательной деятельности.

**Ход мероприятия:**

*Звучит музыка. Дети входят в зал. Встают у стульчиков.*

**Инструктор:**

Вы, ребята, подтянитесь  
И друг другу улыбнитесь!  
Ручки, ножки разминаем,  
С танца праздник начинаем!

*Дети встают в круг.  
Музыкальная разминка  
«Скачут ножки по дорожке».*

**Инструктор:** А теперь наш главный сюрприз!

*Звучит музыка. В зал входит Клоун Стёпа.*

**Клоун:** Вас приветствую друзья!  
Жить без спорта нам нельзя!  
И волшебный куб здоровья  
Вам принес в подарок я!

*Клоун показывает кубик из мягкого конструктора, на гранях которого различные изображения.*

**Клоун:** Раз, два, три, четыре, пять -  
Будем с кубиком играть,  
В нём запряганы секреты,  
Нам их надо отгадать.

**Клоун:** Кубик, кубик повернись!

Новая игра начнись!

Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Зайчик»

**Инструктор:** Эй, ребятки, не зевай!  
Быстро танец начинай!

Музыкальная зарядка  
«Зайцы встали по порядку, зайцы делают зарядку»  
(все группы вместе)

**Клоун:** Кубик, кубик повернись!  
Новая игра начнись!

Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Мячик»

Подвижная игра «Мой весёлый, звонкий мяч»  
(группы играют поочередно).

**Клоун:** Кубик, кубик повернись!  
Новая игра начнись!

Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Самолёт».

Подвижная игра «Самолёт»  
(играют дети средней группы)

Дети встают в круг и произносят слова: «Жу -жу-жу, жу-жу-жу, я моторчик завожу. Расправил крылья самолёт и отправился в полёт». Бегут по кругу друг за другом, руки в стороны. Игра проводится 2 раза.

**Клоун:** Кубик, кубик повернись!  
Новая игра начнись!

Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Солнышко и дождик»

Подвижная игра «Солнышко и дождик»  
(играют дети младшей группы).

Дети по команде «Солнышко светит, идите гулять», ходят по залу. По команде «Дождик!», бегут и прячутся под зонтом.  
Игра проводится 2 раза.

**Клоун:** Кубик, кубик повернись!  
Новая игра начнись!

Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Мишка».

*Звучит музыка. В зал входит медведь — ребёнок подготовительной группы.*

**Медведь :** Здравствуйте, мои друзья!

Рад вас очень видеть я!

Долго я в берлоге спал.

И на праздник к вам попал.

**Инструктор:** Ребятки, давайте с Мишкой поиграем.

Подвижная игра «У медведя во бору»

(играет средняя группа)

Игра проводится 2 раза.

Подвижная игра «Зайка беленький сидит»

(играет младшая группа).

На слова «Зайку Мишка испугал, Зайка прыг и убежал», дети бегут на скамейку. Игра проводится 2 раза.

*Медведь прощается и уходит.*

**Клоун:** Кубик, кубик повернись!

Новая игра начнись!

Клоун кидает кубик. Выпадает картинка «Знак вопроса».

**Инструктор:** Ребята, а это что за игра такая?

**Клоун:** Приготовил я, ребятки,

Для вас интересные загадки!

Клоун загадывает загадки:

Верещунья — белобока, а зовут её ... *(Сорока)*

Кто на ёлке, на суку счёт ведёт: «Ку - ку, ку — ку»? *(Кукушка)*

Чик — чирик! К зёрнышкам — прыг!

Клюй, не робей! Кто это? *(Воробей)*

**Клоун:** Молодцы, ребятки,

Отгадали все загадки!

**Инструктор:** Волшебный куб нам помог здоровее стать,

Весело было с ним детям играть.

Хочу, друзья, я вам пожелать:

Никогда без причины не унывать!

Друг другу чаще улыбаться!

Физкультурой заниматься!

**Инструктор:** Спасибо, милый Клоун! Нам было весело и интересно с тобой!

**Клоун:** Ребята, хорошее настроение — это тоже залог здоровья, а что лучше всего поднимает настроение! Конечно, весёлый танец!

Общий танец «Танец маленьких утят»

**Инструктор:** Наш праздник завершается,  
Но мы грустить не будем,  
Ведь спорт и физкультуру  
Мы с вами очень любим!

*Дети получают подарки.*