

Безопасность детей на воде в летний период.

Попробуем перечислить основные причины гибели детей на воде:

- неумение плавать;
- оставление без присмотра;
- купание в необорудованных и запрещенных местах;
- несоблюдение температурного режима;
- незнание, а порой игнорирование правил поведения у воды, способов спасения и оказания первой доврачебной помощи.



Каковы же требования безопасности к купанию?

Место купания — оборудованный пляж или специальная купальня. Акватория пляжа должна быть ограничена буйками, дно спокойное по рельефу, пологое, песчаное. Обязательны щиты со средствами спасения (спасательные круги, шары, концы и т. д., спасательный пост, щит с указанием условий купания (*температура воды и воздуха, волнение, ветер*)).



Необорудованный пляж (*в походах, экскурсиях*) обязательно обследуется опытным взрослым. Проверяется качество дна, отсутствие коряг, пеньков, металлических предметов, омутов, водоворотов, промышленных и иных стоков, качество берега и т. д.

Режим купания. Температура (*не менее*): воды 18°, воздуха 20°. После приема пищи должно пройти не менее 1,5-2 ч. Время купания не более:

- 15-40 мин при 24°;
- 10-30 мин при 22°;
- 5-10 мин при 20°;
- 3-8 мин при 18-19°.

Запрещено купание при шторме, сильном ветре, других неблагоприятных метеоусловиях.

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет. Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

Не разрешается купаться натошак и раньше, чем через 1-1,5 часа после еды, в **воде** дети должны находиться в движении и при появлении озноба немедленно выйти из воды, нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.

Прежде чем взять ребенка на водоем, необходимо **тщательно изучить с ним все основные правила безопасности на воде:**

1. Детям категорически запрещено купаться без присмотра взрослых. Мамы и папы, не отвлекайтесь, когда ваш ребенок находится в **воде!**

2. **Родители!** Не разрешайте вашим детям плавать на каких - либо подручных средствах, например, на надувных игрушках, надувных матрацах, помните, что они могут лопнуть и ваш испуганный ребенок окажется в **воде**.

3. Не разрешайте детям нырять в незнакомых местах и не делайте этого сами. Под водой могут быть камни или деревья, и тогда такой отдых закончится, в лучшем случае, травмой.

4. Мамы и папы! Следите, во что играют ваши дети, когда находятся в **воде**. Расскажите им, что в **воде нельзя**, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой.

Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых.

При преодолении водоёмов на лодках **несовершеннолетние** должны быть в спасательных средствах.

Таковы несложные правила поведения на **воде**, которые, взрослые, обязательно должны рассказать детям, чтобы избежать трагедии и сохранить им жизнь.

И самое главное правило для взрослых - **нельзя оставлять детей на воде одних!**

Будьте всегда рядом с детьми и тогда отдых на **воде** принесет вашей семье только радость и положительные эмоции!

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер **безопасного поведения на воде** может предупредить беду.



Консультацию подготовил:
инструктор по физической культуре
Чугунова Елена Анатольевна