

## Викторина для детей на тему: «Спорт и здоровье»

**Цели:** закреплять с детьми знания о спорте, о здоровье, спортсменах, видах спорта, формировать интерес к спортивным играм; воспитывать желание заниматься физкультурой, заботиться о своём здоровье; развивать речь и активизировать словарь детей.

### Воспитатель:

- Дети, мы с вами поиграем сейчас в игру – викторину.

Я буду задавать вам вопросы о спорте, а вы будите на них отвечать.

За каждый правильный ответ – получите 1 балл.

Но, не забывайте, что надо поднимать руку, а не выкрикивать с места. Ответ с места - не засчитывается.

### Вопросы:

1. Какие виды спорта вы знаете? Ответы (футбол, хоккей, волейбол, борьба, бокс, гимнастика, плавание, фигурное катание, баскетбол, конькобежный спорт, горные лыжи).
2. В этом виде спорта спортсмены стараются шаг делать как можно длиннее, летят как молнии и преодолевают иногда большие дистанции. (*бег*)
3. В этом виде спорта спортсмены хорошо стоят на коньках, ловко работают специальной палкой и забивают шайбу. (*хоккей*)
4. Впервые в эту игру сыграли американские пожарные. Они перекидывали мяч через бельевую верёвку. Как называется эта игра сейчас? (*волейбол*)
5. Раньше эта игра называлась «корзина-мяч». И правда в этой игре мяч должен попасть в корзину. (*баскетбол*)
6. Выполнять упражнения под музыку в этом виде спорта можно без предметов, а можно с предметом. (*гимнастика*)
7. В этой игре две команды бегают по полю и стараются забить сопернику гол. (*футбол*)
8. Как называется человек, который должен подготовить спортсменов к соревнованиям? (*тренер*)
9. Какие игры бывают летние и зимние, они известны ещё с древних времён и объединяют спортсменов всех стран? (*олимпийские игры*)
10. Как называется начало соревнований? (*старт*).
11. Как называется конец соревнований? (*финиш*).
12. Инструмент спортивного судьи. (*свисток*).
13. Для чего в боксе нужны перчатки? (*чтобы не травмировать руки*).
14. Зелёный луг, сто скамеек вокруг. (*Стадион*).
15. От ворот и до ворот, бойко бегают народ. (*Футбольное поле*).
16. Его пинают, а он не плачет. (*Мяч*).
17. Вот серебряный лужок, он зимою так хорош, а весною не найдёшь. (*Каток*).

18. Мяч попал в ворота. (*гол*).
19. Спортсмены красиво танцуют на льду. (*фигурное катание*).
20. Противники на ринге бьют друг друга в перчатках. (*бокс*).
21. Они ловкие, прыгучие и гибкие. (*гимнасты*).
22. Поднимают тяжести от пола. (*итангисты*).
23. Спортсмены стараются как можно быстрее проплыть определённую дистанцию. (*Плавание*).
24. Фрукт и ягода для лечения температуры? (*Лимон, Малина*)
25. Можно ли давать другим свою расческу/помаду/полотенце? (*нет, можно заразиться кожным заболеванием*)
26. Можно ли пить из лужи? (*нет, в критических условиях лучше соорудить простейший фильтр*)
27. Почему не стоит гладить бездомных животных? (*много паразитов может передаваться*)
28. Какие самые вредные продукты вы знаете? (*чипсы, лимонады и прочее*)
29. В какое время суток лучше совершать ежедневную пробежку? (*вечером по мнению большинства врачей*)
30. Назовите средства закаливания (*солнце, воздух, вода*)
31. Приведите примеры общих закаливающих процедур (*душ, купание, загорание*)
32. Приведите пример местных закаливающих процедур (*ходьба босиком, умывание холодной водой и т.д.*)
33. Можно ли отвлекаться во время еды на чтение, просмотр телевизора? (*нельзя*)
34. Есть в одно и в то же время хорошо или плохо? (*хорошо*)
35. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (*зарядку*)
36. Сколько команд играют в хоккей? (*2 команды*)
37. Как называется спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (*шайба*)
38. Детский зимний транспорт? (*санки*)
39. Коньки на лето? (*ролики*)
40. Что собой представляет Олимпийская эмблема? (*5 колец*)
41. Назовите предметы, которые вам понадобятся для умывания? (*мыло, полотенце*)
42. Как часто нужно мыться? (*каждый день*)
43. Как часто нужно чистить зубы? (*утром и вечером*)
45. Как часто нужно подстригать ногти? (*не реже одного раза в 10 дней*)
46. Из шерсти каких животных делают лечебную одежду? (*Из собачьей и верблюжьей шерсти*).

**Воспитатель:**

- Вот и закончилась наша игра.

Молодцы ребята! Все хорошо отвечали на поставленные вопросы.

Заниматься спортом и заботиться о своем здоровье должен каждый человек.

Спорт- это движение, это жизнь. Занимайтесь спортом, любите спорт!