

# ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С НАМИ

## Пальчиковые игры



Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются "пальчиковые игры". Игры эти очень эмоциональны, увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. "Пальчиковые игры" как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Мы предлагаем играть вместе с нами в наши любимые игры.

Ребята и взрослые группы «Кораблик»  
(младшая группа)

### МОЯ СЕМЬЯ

Этот пальчик - дедушка,  
Этот пальчик - бабушка,  
Этот пальчик - папочка,  
Этот пальчик - мамочка,  
Этот пальчик - я,  
Вот и вся моя семья!

*Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком.*

### КАПУСТКА

Мы капустку рубим, рубим,  
Мы морковку трем, трем,  
Мы капустку солим, солим,  
Мы капустку жмём, жмём.

*Движения прямыми ладонями вверх-вниз, затем одной рукой вверх-вниз, имитировать движения «солим». Сжимать и разжимать кулачки.*

## ПАЛЬЧИК-МАЛЬЧИК

- Пальчик-мальчик, где ты был?  
- С этим братцем в лес ходил,  
С этим братцем щи варил,  
С этим братцем кашу ел,  
С этим братцем песни пел.

*На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.*

## УЛЕЙ

Вот маленький улей, где пчелы спрятались,  
Никто их не увидит.  
Вот они показались из улья.  
Одна, две, три, четыре, пять!  
ЖЖЖ!

*Пальцы сжать в кулак, затем отгибать их по одному. На последнюю строчку резко поднять руки вверх с растопыренными пальчиками - пчелы улетели.*

## ПРЯТКИ

В прятки пальчики играли  
И головки убирали.  
Вот так, вот так,  
И головки убирали.

*Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках.*

## ПОВСТРЕЧАЛИСЬ

Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",  
Два щенка: "Ав-ав!",  
Два жеребенка: Иго-го!",  
Два тигренка: "Ррр!"  
Два быка: "Муу!".  
Смотри, какие рога.

*На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.*

## ЗАМОК

На дверях висит  
замок.

Кто его открыть бы  
смог?

Мы замочком  
повертели,

Мы замочком  
покрутили

Мы замочком  
постучали,

Постучали, и  
открыли!

Пальцы в замочек, слегка покачивать

"замочком" вперед-назад

Повертеть "замочком"

Пальцы остаются сомкнуты, а ладошки трутся  
друг о друга.

Пальцы сомкнуты, а ладошки стучат друг о  
друга.

Показать ладошки.

## С ДОБРЫМ УТРОМ!

С добрым утром,  
глазки! Вы  
проснулись?

С добрым утром,  
ушки!  
Вы проснулись?

С добрым утром,  
ручки!  
Вы проснулись?

С добрым утром,  
ножки!  
Вы проснулись?

С добрым утром,  
солнце!  
Я - проснулся!  
(проснулась)

Указательными пальцами поглаживать глаза.  
Сделать из пальцев "бинокль" посмотреть в  
него

Ладонями поглаживать уши  
Приложить ладони к ушам "Чебурашка"

Поглаживать то одну, то другую ручки  
Хлопки в ладоши

Поглаживание коленок  
Потопать ногами

Поднять руки вверх, посмотреть на солнце  
(посмотреть вверх)

## ЧЕРЕПАХА

Вот моя черепаха, она живет в панцире.

Она очень любит свой дом.

Когда она хочет есть, то высовывает голову.

Когда хочет спать, то прячет её обратно.

*Руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри. Затем показать  
большие пальцы и спрятать их обратно.*

## ПЯТЬ ПАЛЬЦЕВ

На моей руке пять пальцев,  
Пять хватальцев, пять держальцев.  
Чтоб строгать и чтоб пилить,  
Чтобы брать и чтоб дарить.  
Их не трудно сосчитать:  
Раз, два, три, четыре, пять!

*Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счет - поочередно загибать пальчики на обеих руках.*

## КОТЯТА

Один котенок пьет молоко.  
Оно такое вкусное, что идет еще один котенок.  
Два котенка пьют молоко.  
Оно такое вкусное, что идет еще один котенок.  
Три котенка пьют молоко.  
Оно такое вкусное, что идет еще один котенок.  
Четыре котенка пьют молоко.  
Оно такое вкусное, что идет еще один котенок.  
Пять котят пьют молоко.  
И т.д.

*На счет - поочередно отгибать пальчики на обеих руках.*

Подготовила воспитатель Соколова Л.Н.