

Консультация для родителей
«Хорошую речь хорошо и слушать»

*«Без языка и колокол нем»
(русская народная пословица)*

Уважаемые родители!

Предлагаем вашему вниманию комплекс упражнений по артикуляционной гимнастике.

Что такое артикуляционная гимнастика?

Это упражнения для тренировки языка, губ, щек и нижней челюсти. Именно эти органы отвечают за четкое и правильное произношение звуков и слов.

Занятия артикуляционной гимнастикой помогают улучшить подвижность органов артикуляции, увеличить объем и силу движений, вырабатывают точность позы губ, языка, необходимую для произнесения того или иного звука.

Для ребенка занятия артикуляционной гимнастикой – труд!

При выполнении упражнений рекомендуется соблюдать следующие правила:

- использовать зрительный контроль (выполнять упражнения перед зеркалом);
- выполнять упражнения перед зеркалом вместе с ребенком;
- выполнять упражнения неторопливо, плавно, ритмично, точно;
- чаще сравнивать образец (действия взрослого) с действиями ребенка;
- выполнять упражнения регулярно - каждый день по 5-7 минут 5-7 раз.

Раз - скорее улыбнись



Широко улыбаться, растягивая губы.

Два - язык опустим вниз.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком к подбородку.

Три - язык наверх потянем.



Рот открыть.
Тянуться высунутым языком к носу.

На четыре - позуаем.



Широко открывать рот и закрывать его.

Пять - варенье облизать.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться "обнять" языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

Шесть - по небу постучать.



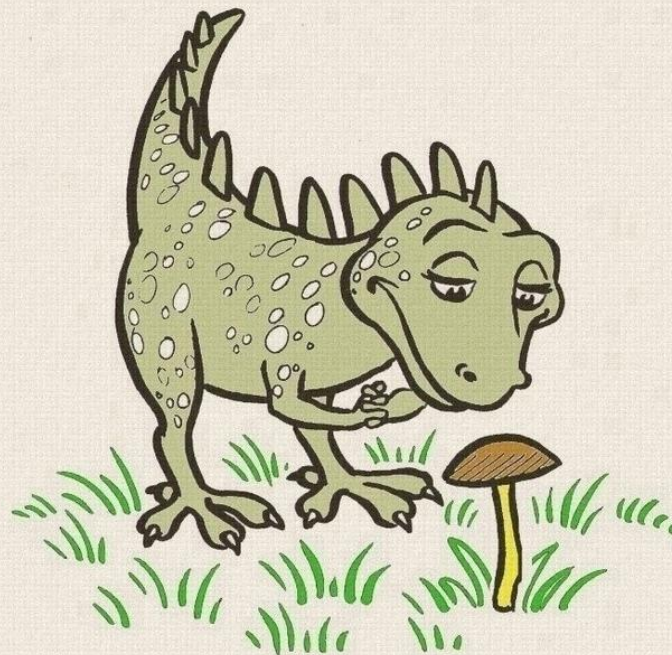
Держать рот шороко открытым. Стучать языком по небу (верхним резцам), произнося "д-д-д-д-д".

Семь - лошадка скачет звонко.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к
небу и отрывая от него. Тянуть подъязычную
связку.

Восемь - гриб на ножке тонкой.



Широко открыть рот и улыбнуться.
Присосать язык к небу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз,
растягивая подъязычную связку.

Девять - можно поболтать.



Широко открыть рот. "Болтать" языком, проводя им вперед-назад по верхней губе: "бл-бл-бл-бл-юл..."

Десять - нужно отдохнуть.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.

Уважаемые родители! Помните!

Хорошие плоды приносит только та работа, которая выполняется с удовольствием. Стремитесь сделать занятия с ребёнком интересными и увлекательными. Хвалите, поощряйте каждое правильное движение и будьте терпимы к ошибкам, которые может допустить ребенок. "Труд при учении скучен, да плод от учения вкусен».

Подготовила воспитатель Соколова Л.Н.

Использованы интернет-ресурсы:

1. АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

[#Дошкольнику #Детский сад #Садик #Развитие детей https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fvvdetsad4.nubex.ru%2F5495%2F5501%2F5734%2F](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fvvdetsad4.nubex.ru%2F5495%2F5501%2F5734%2F)

2. <https://www.maam.ru/detskijasad/stendovaja-konsultacija-artikuljacionaja-gimnastika.html>