

# Новогодняя ёлочка

Сейчас сложно себе представить встречу Нового года без его символа — пушистой вечнозеленой красавицы ели. В канун этого замечательного праздника ее устанавливают в каждом доме, украшают игрушками, мишурой и гирляндами. Ароматный запах свежей хвои, вкус мандаринов - вот с чем ассоциируется новогодний праздник у большинства российских детей. Под елочкой детвора находит свои подарки. Но так было не во все времена. Откуда на Руси появилась новогодняя елка?



История появления новогодней елки в России началась с 1699 года. Обычай устанавливать рождественскую ель появился в стране во времена царствования Петра I, в начале 18-го века. Российским царем был издан указ о переходе на новый счет времени, отчет летоисчисления начинался от даты Рождества Христова. Датой начала будущего года стали считать первое января, а не первое сентября, как было ранее. В указе было также упомянуто о том, что знати перед Рождеством надобно украшать свои дома сосновыми и можжевельновыми деревьями и ветвями на европейский манер. После смерти Петра Великого эта традиция забылась.

Обычай ставить на елку зажжённые свечи, дарить друг другу подарки на Рождество получил широкое распространение в России во времена правления Николая I. В столице, на площади у Гостиного двора, устраиваются грандиозные елочные базары. Елкой стало называться и само празднование, устраиваемое в честь главного христианского события — Рождения Христа.

С приходом к власти большевиков все религиозные праздники, в том числе и Рождество, были отменены. Рождественскую ель было принято считать буржуазным атрибутом, пережитком имперского прошлого. На несколько лет эта чудесная семейная традиция стала нелегальной. Лишь в 1935 году этому вечнозеленому дереву вновь вернулось незаслуженно забытое признание как символа наступающего года. Повернулось вспять колесо истории, и новогодние елки для детей стали устраиваться вновь. Вместо Вифлеемской звезды ее верхушку украшает красная пятиконечная звезда — официальный символ Советской России. С тех пор елки стали называться «новогодними», а не «рождественскими», а сами деревья и праздники — не рождественскими, а новогодними.

# Зачем ребёнку верить в Деда Мороза?

Помните, как в детстве ждали наступления Нового года и испытывали чувство происходящего наяву волшебства? Подобный позитивный опыт пригодится и вашему ребенку. Почему уверенность в существовании Деда Мороза играет важную роль для детей?

## ✓ Выступает положительным примером

Дед Мороз – один из самых положительных сказочных героев. Он добрый, сильный, мудрый, щедрый и справедливый. Поскольку ребенок познает мир, в том числе и при помощи сказок, такой персонаж является хорошим примером для подражания.

## ✓ Развивает терпение

Новогодние праздники бывают всего один раз в году, и встречи с ними нужно дожидаться. Особенно важно то, что терпение в данном случае – это не просто ожидание, оно приправлено предвкушением праздника и ярких событий.

## ✓ Учит заявлять о своих чувствах и потребностях

В большинстве семей есть новогодняя традиция – писать письмо Деду Морозу. Каждый ребенок мечтает о каком-то подарке, но не всегда может рассказать о нем из-за чувства стеснения, неуверенности, боязни быть непонятым или даже незнания того, что о своем желании можно заявить. Обращение к сказочному персонажу полезно тем, что позволяет родителям лучше понять чувства и потребности ребенка.

## ✓ Позволяет проявлять заботу

В процессе подготовки к новому торжеству предлагайте ребенку сделать вместе с кем-то из родителей подарки для брата, сестры, бабушки или дедушки. Совместная подготовка не только сблизит вас с ребенком, но и подарит ему чувство сопричастности волшебству и настоящего счастья от возможности порадовать других.

## ✓ Развивает фантазию

Благодаря главному зимнему персонажу ребенок учится мечтать, верить в чудеса и в то, что его желания сбываются. Кроме того, вера в Деда Мороза развивает фантазию ребенка. Этого позитивного навыка часто не хватает во взрослой жизни.



# Дед Мороз - радость для детей

**ВАЖНО!** Не манипулировать верой в доброго сказочного героя, не пугать ребенка рассказами, что он обиделся и не придет к нему или не принесет подарок из-за его шалостей. Пусть этот персонаж всегда ассоциируется только с праздником и радостью.

## Совет родителям!

Чтобы избежать капризов или разочарований ребенка по поводу полученного новогоднего подарка, можно:

1. Помочь ребенку написать письмо Деду Морозу и незаметно координировать его желания и просьбы.
2. Предложить готовый список с конкретными подарками, составленный в соответствии с вашими возможностями.
3. Сказать ребенку, что все дети хотят получить подарки, и если каждый будет просить что-то дорогое, то у Мороза может просто не хватить подарков для всех.

Все это важно, чтобы ребенок не чувствовал себя обделенным. Пусть эта ночь запомнится ему только позитивом. Ведь детские воспоминания во многом формируют в нас ощущение счастья.



# Новогодние игрушки своими руками

Развивать творчество детей можно различными путями, в том числе и при изготовлении новогодней игрушки. Джон Локк считал, что лучшей игрушкой для ребенка будет та, которую он создал своими руками.

## • *Бусы на ёлочку*

**Из фольги** Для этого нарежьте фольгу квадратами 20х20 см, а затем пусть малыш скатает из каждого квадрата шарик. Теперь шарики нужно нанизать на прочную нитку, и серебряные бусы готовы. Перед нанизыванием можно бусы раскрасить.

**Из макаронных изделий** Если покрасить коротенькие толстенькие макароны в яркие цвета, обсыпать их блестками, покрыть лаком – получатся неповторимые бусы.

**Из бумаги**



## • *Быстрые игрушки*

Оригинальные елочные украшения можно делать из чего угодно, даже из тех материалов, которые обычно считаются мусором.

1. Из стеклянных лампочек любых форм и размеров
2. Из солёного теста
3. Съедобные игрушки (из конфет, печенья, орехов и т.д.)
4. Из шишек
5. Из любого подручного материала



*Также игрушки можно сшить или связать!*

*Самое главное - творческий подход и заинтересованность!*



# Весёлые зимние каникулы

*Как организовать выходные, если вы никуда не уезжаете? Чем занять ребенка, чтобы он не скучал и провел каникулы весело и интересно?*

1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Напишите план: горка, снег, гулянья, гости, представления, музеи, карнавалы и маскарады.
2. Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите к друзьям за город. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах.
3. Устройте домашний детский праздник. Соберите друзей, соседей, отрепетируйте представление, нарядитесь в костюмы, поиграйте в сказку.
4. Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами: кто дальше всех уедет, кто быстрее и т. д.
5. Идите в зимний поход. В парк или в лес.
6. Устройте день рождественских подарков. За пару дней до праздника организуйте дома «волшебную мастерскую». Купите книжку с поделками и мастерите вместе с детьми! Делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клейте аппликации.
7. Устройте «день вкуснятины». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И все вместе печите печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное — самостоятельно!
8. Устройте елку у себя дома. Подготовьте простое представление или концерт, угощение (то же печенье), маленькие подарочки гостям, пригласите друзей.



**Счастливого Вам и Вашей семье Нового года!**

Использованы интернет-материалы