

## *В каждой избушке свои погремушки* (русская народная пословица)



Первые игрушки – погремушки появились в Древнем Египте. Такие игрушки являлись оберегом и охраняли младенцев от болезней и злых духов. Своим звоном погремушка отгоняла от младенца темные силы и призывала на помощь силу ангелов. Древние египтяне верили, что с ребенком ничего не случится, даже если оставить его одного с такой игрушкой.

В Древней Греции и Риме

погремушки или трещотки дарили новорожденному. Постукивая этими погремушками, матери и кормилицы напевали колыбельные песни. С тех далеких времен сохранилось поверье, что трещотки своим шумом отгоняют злых духов и тем самым оберегают ребенка.



Много детских погремушек-трещоток археологи нашли в Италии при раскопках Помпеи, засыпанной пеплом после извержения вулкана Везувия в 79 году. Одни из них представляли собой небольшой диск на рукоятке, к которому крепились бубенчики. Другие - пустотелые фигурки: утки, лошади или свиньи, а внутри перекачивались камешки или шарик.

В Древней Руси погремушки делали из дерева, глины, кожи, бересты, вкладывая внутрь семена, камушки, чтоб издавая звуки, погремушка не только веселила малыша, но и отгоняла от ребенка злые силы.

Первую погремушку дарили на рождение ребенка.

Само слово «погремушка» означает «погremеть у ушка». Гром – славянский бог Перун, а все славяне - перуновы внуки. Славяне верили, что Перун защитит ребёнка: «Дед, дай игрушку, погremеть у ушка».

Для детей постарше погремушка служила любимой головоломкой: удаление замковой палочки, закрывающей систему брусочков, позволяло разбирать игрушку на составные части, а потом снова ее собирать.



## Значение погремушки для развития малыша



Современные погремушкизначительно отличаются от тех, которыми играли наши предки. Но по-прежнему эта игрушка любима и востребована, это первая игрушка новорожденного малыша.

Игрушки в жизни ребенка, в том числе и погремушка, — это не только развлечение, но и средство познания жизни, они необходимы ему для правильного умственного и физического развития.

Погремушка - одна из самых многофункциональных игрушек!

Погремушки стимулируют сенсорные способности ребёнка, тренируют зрение и

слух, восприятие цвета, формы и размера предметов:

- погремушка развивает ручки малыша, он учится координировать свои движения;
- погремушка стимулирует слух, заставляя ребенка прислушиваться к звукам;
- малыш, рассматривая погремушку, развивает зрение, тренирует мышцы глаз, учится различать цвета;
- игра с погремушкой стимулирует развитие тактильных ощущений - малыш ощупывает игрушку, прижимает к щечке, сует в рот;
- различные наполнители в игрушках массируют маленькие пальчики, что оказывает благотворное влияние на общее развитие ребенка.



## Родственники погремушки

По всему миру у погремушки есть родственники. Первые погремушки появились в Древнем Египте. Они играли роль оберега для малыша.



### Маракасы

Маракасы родом из Южной Америки. На них играли индейцы. И изготавливали их из кокосов.

### Шейкер

Это слово произошло от английского слова «шейк», что в переводе означает «трясти». Тряси шейкер как угодно, и звучание будет разным. Материал для шейкера берут разный – металл, дерево.



### Румба

Румба относится к классу ударных. Когда его встряхивают, держа за ручку, звенят бубенцы. Этот инструмент родом из Латинской Америки.



### Шаркун

**(шаркучик, грематушка, побрякушка, шуршунчики, тарахтушка)**

Это плетёные берестяные погремушки, в которых звучит насыпанный внутри сухой горох. Шаркунчиками играли наши предки.



## *Погремушка-погремушка, музыкальная игрушка Хочешь, сразу две возьми, и греми, греми, греми!*



### **Музыкальная игра «Как гремят наши погремушки»**

Развивает слуховое восприятие, учит действовать с музыкальными предметами.

Покажите ребенку, как можно держать погремушку в правой руке и греметь ею, затем переложить в левую руку и тоже погреметь. Прочитайте детям несколько раз стихотворение М. Дружининой, каждый раз заменяя имя ребенка.

Дали *Маше* погремушку,  
И гремит она над ушком.

*Маша* не пугается,  
*Маша* улыбается.

Можно греметь погремушкой, высоко подняв ее над головой или опустив вниз. Погремели-погремели и спрятали за спину. Повторить несколько раз.

### **Подвижная игра «Собери погремушки»**

*Способствует развитию основных движений и игровых навыков.*

Рассыпьте по полу погремушки и предложите малышу собрать их в мешок. Включите веселую музыку. Игру можно повторить несколько раз.



### **Подвижная игра «Догони погремушку»**

*Способствует развитию целенаправленной двигательной активности.*

Возьмите в руку погремушку и убегайте от ребенка, которому нужно догнать вас.

*Консультацию подготовила  
Воспитатель Соколова Л.Н.*

*Использованы интернет-материалы*