

МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 31»

**Здоровьесберегающие технологии
с детьми раннего возраста**

Воспитатель:

Баженова Марина Викторовна

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ :

«Здоровый вид лучше, чем рекомендательные письма», - гласит французская пословица.

В настоящее время в связи с катастрофическим ухудшением состояния здоровья населения особенно остро стоит проблема здоровья подрастающего поколения.

В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА:

- ✘ Постепенное обучение культурно-гигиеническим навыкам;
- ✘ Постепенное обучение ходьбе босиком ;
- ✘ Обучение ходьбе по дорожкам здоровья;
- ✘ Использование дыхательной , артикуляционной и пальчиковой гимнастики.

1. ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ЭЛЕМЕНТАРНЫМ ПРИЁМАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

- × Утренняя гимнастика;
- × Артикуляционная гимнастика;
- × Дыхательная гимнастика;
- × Пальчиковая гимнастика;
- × Игры –релаксации;
- × Привитие детям гигиенических навыков;
- × Динамические паузы и физкультминутки во время игр-занятий;
- × Специально организованные игры-занятия по физической культуре;
- × Закаливающие мероприятия.

2. СОВМЕСТНАЯ РАБОТА ДЕТСКОГО САДА И СЕМЬИ ПО ВОСПИТАНИЮ ЗОЖ

- × *Пропаганда здорового образа жизни;
- × *Консультации;
- × *Индивидуальные беседы;
- × *Проведение родительских собраний;
- × *Распространение буклетов , памяток;
- × *Выставки;
- × * Проведение совместных мероприятий;
- × *Распространение семейного опыта воспитания по ЗОЖ.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.



ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗОЖ

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА ВОЗДУХЕ

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

УПРАЖНЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ОСАНОК, ПЛОСКОСТОПИЯ

СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ И РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ ПО ЗОЖ.

*Изготовление нестандартного оборудования для игр – занятий



МАССАЖНЫЕ ДОРОЖКИ



- ✘ Предназначены для массажа стоп и применяются для профилактики плоскостопия у детей.

ВЕСЁЛЫЙ МЯЧ



- ✦ Используют на занятиях и в играх, решают проблему игры с мячом в помещениях, для таких занятий неприспособленных, используют для метания.

ВЕСЁЛЫЙ ЗОНТИК



- ✘ Применяется для дыхательной гимнастики .В зависимости от времени года и проводимого мероприятия на зонтике меняются подвижные элементы.

ВОЛШЕБНЫЕ КАПСУЛЫ



- × Развивают мелкую мускулатуру руки. Используют для выполнения ОРУ, в играх.

**ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ПРЕВЫШЕ
ВСЕГО
БОГАТСТВО ЗЕМЛИ НЕ ЗАМЕНИТ
ЕГО
ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ ,НИКТО
НЕ ПРОДАСТ
ЕГО БЕРЕГИТЕ ,КАК СЕРДЦЕ,
КАК ГЛАЗ!!!**