Агрессивные дети.

Рекомендации.

Лучший способ избежать чрезмерной агрессивности в ребенке- проявлять к нему любовь. Нет ребенка, который, чувствуя себя любимым, был бы агрессивным. Агрессивная реакция- реакция борьбы. Она складывается из неудовлетворенности, протеста; при попытке ребенка изменить положение вещей.

Одно лишь ласковое слово может снять озлобление ребенка. Нужно, чтобы он чувствовал себя принятым и любимым, нужно понять причины протеста и сопротивления и исключить их. Необходимо снять тревожность, так как за агрессией стоит ощущение небезопасности, угрозы внешнего мира.

Очень важно дать выход агрессии. Для этого существуют несложные приемы: позволить ребенку яростно рвать бумагу, резать пластилин. После этого полезны успокаивающие занятия типа игры с песком, водой и релаксация.

Если возмущение ребенка постоянно подавляется, то оно накапливается и проявляется часто лишь в зрелом возрасте, когда невозможно докопаться до причин, потому что агрессивность уже выливается в другие формы.

Как надо вести себя родителям с агрессивным ребенком:

- Первым делом выявить все болевые точки в семье.
- Нормализовать семейные отношения.
- Ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок, подражая, видит все.
- Что-то требуя от ребенка, учитывать его возможности, а не то, как вам хотелось бы это видеть.
- Дать понять ему, что он любим, даже если в семье появился новорожденный.
- Научить его общению со сверстниками, уделяя максимум внимания при поступлении в детский сад.
- Помнить, что словом можно ранить малыша.
- Понимать ребенка.

<u>Как не надо вести себя родителям с агрессивным</u> ребенком:

- Постоянно внушать ему, что он плохой. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром.
- Негибкими воспитательными мероприятиями загонять ребенка в угол, ожесточать его.
- Использовать агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте, что агрессивность- это следствие враждебности, а воспитательные мероприятия- не орудия сражения.
- Позволять ребенку стрелять во взрослых игрушечным пистолетом.
- Преднамеренно разжигать романтические чувства к одному из родителей.
- Все время подчеркивать и напоминать, что новорожденный лучше его.
- Культивировать вражду между сверстниками.
- Оскорблять достоинство ребенка грубыми словами.
- Не любить его или любить только «оценочной» любовью.
- Когда нет видимых причин для агрессии малыша, обратиться к психологу.

Подготовил и составил педагог-психолог

Кузнецова Е.И.