



Дружная семейка

Выпуск № 2
октябрь
2018г.

Выпуск подготовили воспитатели:
Мохнова Н.Б. – 1 кв. категория
Мамедова А.Я. – 1 кв. категория

В этом выпуске:

*Консультация для родителей:
овощи и фрукты – ценные продукты – стр. 2*



Детская страничка, игры для детей – стр. 4



Готовим руку к письму – стр. 5

Рисуют дети – стр. 5



Овощи и фрукты – полезные продукты

Все знают о пользе овощей и фруктов в рационе детского питания, но какие именно полезные вещества находятся в том или ином продукте знают не все.



Фрукты и овощи отличаются своим составом от других продуктов. Незначительное количество содержащихся в них белков и жиров перекрывается насыщенным комплексом витаминов и минеральных веществ.

Главное достоинство, включаемых в детский рацион овощей и фруктов — присутствие в них пищевых волокон, пектиновых соединений, эффективно нормализующих процесс пищеварения у детей любого возраста.

Попадая в желудочно-кишечный тракт ребёнка — овощи и фрукты нейтрализуют вредные вещества, защищают слизистую оболочку желудка от микробов и токсинов, облегчают прохождение пищи через кишечник.

К числу наиболее полезных овощей и фруктов для детей относятся: свёкла, огурцы, помидоры, капуста, свежая зелень, кабачки и другие. Например:

	усиливают концентрацию внимания
	выводит шлаки из организма и укрепляет иммунную систему
	источник энергии
	стимулируют возможности интеллекта, укрепляют нервную систему
	усиливает работоспособность
	способствует мозговому кровообращению
	повышает настроение, восстанавливает силы.

ВСЕГДА ПОМНИТЕ: аптечные витаминные препараты
НИКОГДА НЕ ЗАМЕНИТ свежие овощи и фрукты!

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

Детская страничка



ПОИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ В РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ.

1. «Назови ласково»: огурец – огурчик, огурчики, тыква – тыковка, тыковки;
2. «Один - много»: помидор – помидоры – помидоров, Картофель – картофель – много картофеля;
3. «Назови, какой, какая?»: сок из помидоров томатный, грядка с огурцами – огуречная.
4. «Скажи наоборот»: кабачок большой, а огурец маленький; картофель крупный, а редис мелкий;
5. «Повар»: назови блюда, которые можно приготовить из овощей.



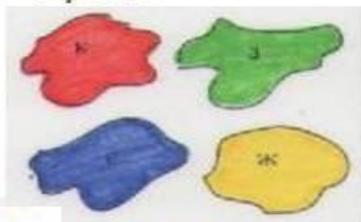
Я положу в борщ -

Я положу в рагу -

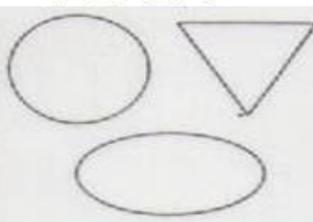
6. «Убираем урожай»: морковь, репу, редис, свеклу – дергают; картофель – выкапывают;

7. Составь описательный рассказ про овощи:

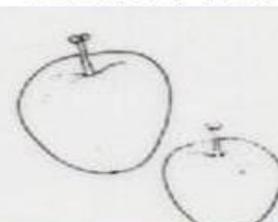
ЦВЕТ



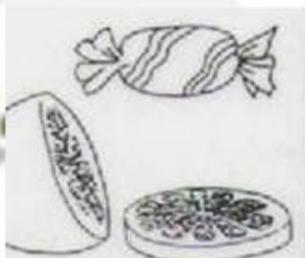
ФОРМА



ВЕЛИЧИНА



ВКУС



ГДЕ РАСТЕТ



ЧТО ИЗ НЕГО ГОТОВЯТ

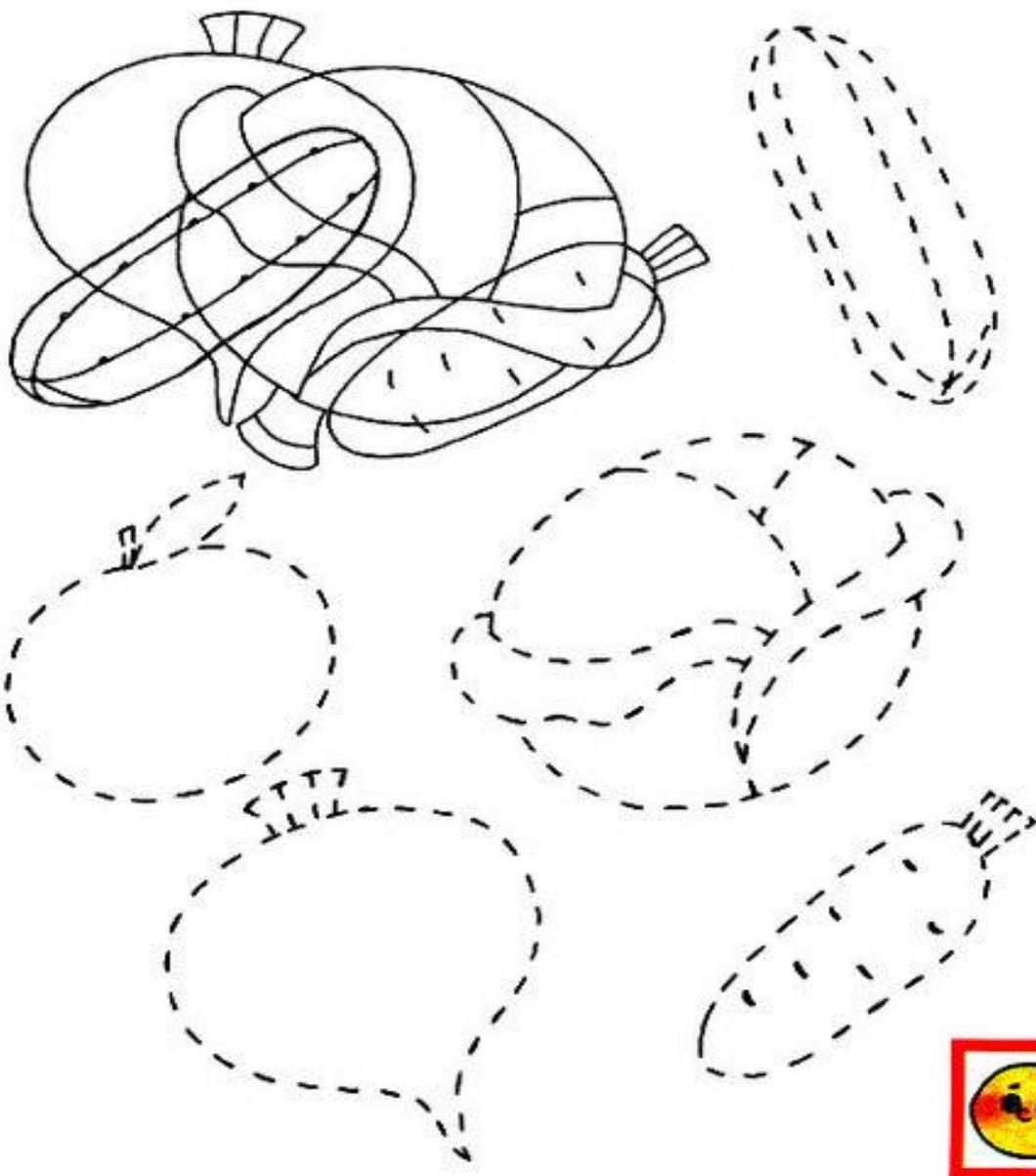


Готовим руку к письму

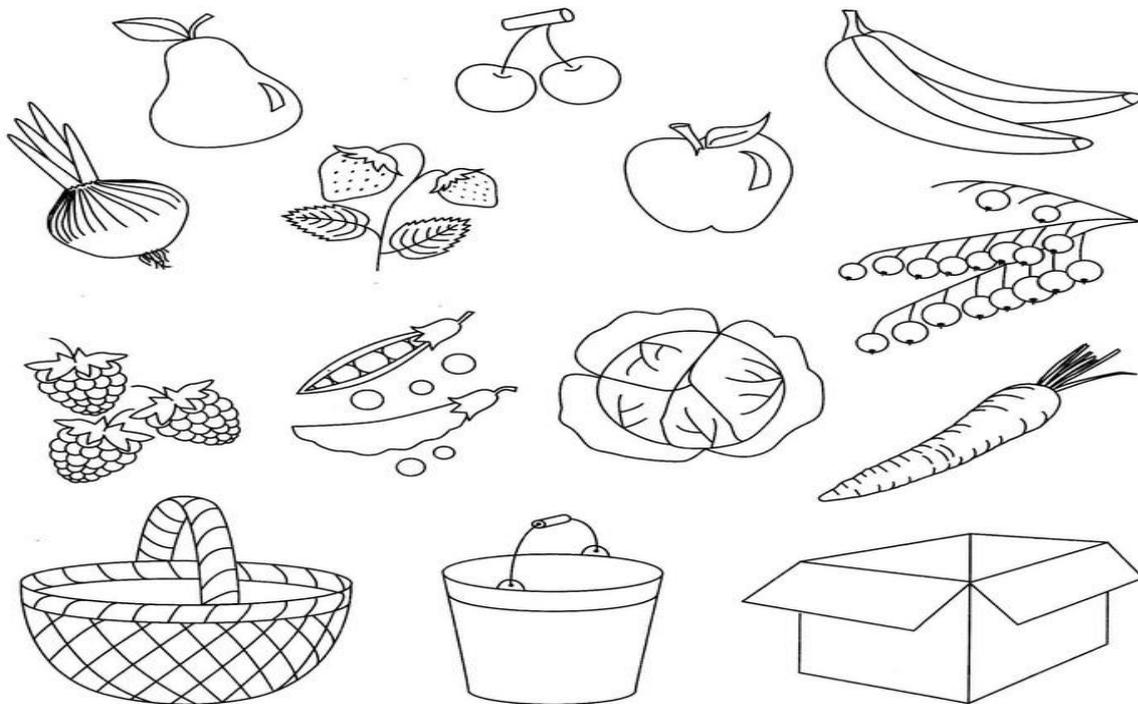


Развиваем зрительное внимание,
учимся рисовать предметы по пунктирным линиям

- Обведи по пунктирным линиям только те овощи, которые спрятались в путанице.



Соедини стрелками фрукты с корзиной, ягоды - с ведёрком, овощи - с коробкой.



3

ОВОЩИ



2. Расскажи, как убирают овощи.

ВЫКАПЫВАЮТ

СРЕЗАЮТ

СРЫВАЮТ

ВЫДЁРГИВАЮТ



Какие ещё овощи срезают, срывают, выкапывают, выдёргивают?

(Образование формы винительного падежа существительных: свёклу выдёргивают, огурцы срывают и т.д.)

3