

Влияние курения на детский организм

К большому сожалению, есть немало семей, в которых взрослые, не задумываясь о последствиях курят прямо в квартире. А ведь в помещении помимо их самих находятся и их дети. Таким образом, не по своей воле дети попадают в категорию пассивных курильщиков.

Что это значит? А значит это следующее: ребенок не курит сигарету, не подносит ее ко рту, а вдыхает вторичный табачный дым. Тот дым, который выходит из сигареты и выдыхается непосредственно самим курильщиком. Известно, что в дыме от сигареты содержится около 4000 различных химических веществ, в том числе 250 токсичных, часть из которых – канцерогены, то есть вещества, которые могут стать причиной развития рака. К ним относятся формальдегид, мышьяк, аммиак, бензол, хлористый винил, синильная кислота. Ещё хуже то, что многие из этих



канцерогенов во вторичном дыме присутствуют в больших концентрациях, чем в дыме, который поступает в лёгкие курильщика, пройдя через фильтр.

Для детей, чьи родители курят, это норма. В силу своего возраста они и не задумываются, чем это может им грозить в недалеком будущем. Но самое страшное, что об этом не задумываются их родители. А неплохо было бы знать, что так называемое, пассивное курение приводит к снижению продолжительности жизни на 5 лет и отрицательно сказывается на здоровье детей.

Увеличивается количество жалоб курящих родителей на болезни своих детей. Это не удивительно, ведь курильщиков становится больше, а развивающийся детский организм очень чувствителен к отравляющим веществам. Уже в 13 лет дети, находящиеся рядом с курильщиками, могут иметь атеросклероз (хроническое заболевание, для которого характерно уплотнение и потеря эластичности стенок артерий, отложение в них холестерина, сужение в диаметре и как следствие нарушение кровообращения).

У детей, вдыхающих сигаретный дым, возрастает риск различных заболеваний сердечно - сосудистой системы. На основании ранее проведенных исследований было установлено, что если дети в возрасте до 5 лет вдыхают табачный дым, у них на 30 % снижается циркуляция клеток, которые принимают участие в процессе восстановления и поддержания работоспособности кровеносных сосудов. Доказано, что пассивное курение также способствует развитию у детей пневмонии (воспалительный процесс в легочных тканях, другими словами – воспаление легких). Пассивно курящие подростки с избыточным весом страдают от повреждения сосудов в несколько раз чаще, чем их одноклассники с нормальным весом.

Тяжесть заболеваний, развивающихся под воздействием вторичного табачного дыма, тем сильнее, чем младше ребенок. При этом медики обращают внимание на то, что большая часть вреда, нанесенного сигаретным дымом ребенку, проявится лишь через несколько десятилетий (недоразвитие легких, раздражение кишечника, приводящее к таким заболеваниям, как колит, и др., высокая вероятность зарождения рака легких во взрослом возрасте). Порой родители таскают своего малыша, которого днем и ночью душат приступы кашля по разным врачам, начиная от терапевта, заканчивая невропатологом, даже не догадываясь об истинной причине болезни. А все очень просто. Пассивное курение является также важным фактором развития у детей хронического кашля, при котором выделяется гнойная мокрота.

Как же быть, если Вы не можете бросить и не имеете возможности скрыть эту пагубную привычку от своего ребенка, но при этом очень хотите, чтобы ваш малыш не перенимал эту вашу дурную привязанность к сигарете. Выход есть, с ребенком нужно разговаривать. А самим задуматься: если вам не жалко своего здоровья, подумайте о здоровье своего малыша.